

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Донской государственный технический университет

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 21.03.2023

49.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Теория и практика физической культуры и спорта

Факультет: Институт физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УП

Председатель НМС по УГН(С)

Декан

Зав. кафедрой

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УР

"20" 03 2023

Колодкин В.А.



Handwritten signature of V.A. Kolodkin in blue ink over the stamp.

Handwritten signatures in blue ink for the 'СОГЛАСОВАНО' section: Nosachev S.V., Trufanova S.H., Mavropulo O.S., and Verina T.P.

План Учебный план бакалавриата 'b490301ФЗФ\_74\_1-23.rlx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Форма контроля							з.е.		Часов в з.е.	Итого акад.часов							Курс 1																						
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное		По плану	Конт. раб.	СР	ИКР	Конт роль	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ГЗ	СР	ИКР	Конт роль	Формы контр.	Зимняя сессия							Летняя сессия						
																												Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ГЗ	СР	ИКР	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ГЗ
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>											198	198		7456	7456	735.3	6712	15.3	8.7	56	1080	32		66	18		961.8	2.2			936	42		60	8	2	822.1	1.9			
<b>Обязательная часть</b>											163	163		6196	6196	612.2	5575.1	13.2	8.7	56	1080	32		66	18		961.8	2.2			936	42		60	8	2	822.1	1.9			
Б1.О.1.01	Философия	2					2	3	3	36	108	108	15.3	92.7	0.3																										
Б1.О.1.02	История России	1	1				1	4	4	36	144	144	58.5	85.5	0.5	4	72	8		16	1			46.8	0.2		з	72	16		16	1		38.7	0.3						
Б1.О.1.03	Безопасность жизнедеятельности	2					2	3	3	36	108	108	12.3	95.7	0.3																										
Б1.О.1.04	Морфофункциональные основы спортивной деятельности	1	1				11	8	8	36	288	288	22.5	265.5	0.5	8	108	4		6				97.8	0.2		эк	180	4		8			167.7	0.3						
Б1.О.1.05	Двигательная рекреация и подвижные игры		1				1	4	4	36	144	144	11.2	132.8	0.2	4	144	2		4	5			132.8	0.2		эк														
Б1.О.1.06	История физической культуры и спорта		1				1	4	4	36	144	144	12.2	131.8	0.2	4												144	4		6	2		131.8	0.2						
Б1.О.1.07	Педагогика физической культуры	3					3	4	4	36	144	144	12.3	131.7	0.3																										
Б1.О.1.08	Основы здорового образа жизни	1					1	3	3	36	108	108	13.3	94.7	0.3	3	108	4		6	3			94.7	0.3		эк														
Б1.О.1.09	Научно-исследовательская деятельность в спорте	1					1	4	4	36	144	144	12.3	131.7	0.3	4												144	4		6	2		131.7	0.3						
Б1.О.1.10	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		3				3	4	4	36	144	144	10.2	133.8	0.2																										
Б1.О.1.11	Теория и методика физической культуры	2	2				22	6	6	36	216	216	20.5	195.5	0.5																										
Б1.О.1.12	Социология физической культуры	4					4	4	4	36	144	144	15.3	120	0.3	8.7																									
Б1.О.1.13	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	4	4	36	144	144	11.3	132.7	0.3																										
Б1.О.1.14	Основы спортивной биохимии и физиологии	2	2				22	7	7	36	252	252	20.5	231.5	0.5																										
Б1.О.1.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	3	3	36	108	108	11.2	96.8	0.2																										
Б1.О.1.16	Введение в профессиональную деятельность		1				1	3	3	36	108	108	15.2	92.8	0.2	3	108	4		6	5			92.8	0.2		эк														
Б1.О.1.17	Акмеология физической культуры	3					3	4	4	36	144	144	8.3	135.7	0.3																										
Б1.О.1.18	Основы педагогической и деловой риторики		1				1	3	3	36	108	108	8.2	99.8	0.2	3	108	4		4				99.8	0.2		эк														
Б1.О.1.19	Теория и методика избранного вида спорта	3	223				3	223	17	17	36	612	612	56.9	555.1	2.9																									
Б1.О.1.20	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>12223 3</b>				<b>12223 3</b>	21	<b>21</b>		<b>756</b>	<b>756</b>	<b>76.2</b>	<b>679.8</b>	<b>1.2</b>	3												108	<b>2</b>		<b>8</b>	<b>2</b>		<b>95.8</b>	<b>0.2</b>						
Б1.О.1.20.01	Спортивные игры		2				2	3	3	36	108	108	15.2	92.8	0.2																										
Б1.О.1.20.02	Гимнастика		1				1	3	3	36	108	108	12.2	95.8	0.2	3												108	2		8	2		95.8	0.2						
Б1.О.1.20.03	Плавание		2				2	3	3	36	108	108	10.2	97.8	0.2																										
Б1.О.1.20.04	Легкая атлетика		2				2	3	3	36	108	108	10.2	97.8	0.2																										
Б1.О.1.20.05	Стрелковые виды спорта		3				3	4	4	36	144	144	14.2	129.8	0.2																										
Б1.О.1.20.06	Единоборства		3				3	5	5	36	180	180	14.2	165.8	0.2																										
Б1.О.1.21	Спортивная медицина	4					4	5	5	36	180	180	14.3	165.7	0.3																										
Б1.О.1.22	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>			<b>2</b>			<b>2</b>	3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>11.2</b>	<b>96.8</b>	<b>0.2</b>																										
Б1.О.1.22.01	Социальное предпринимательство			2			2	3	3	36	108	108	11.2	96.8	0.2																										
Б1.О.1.22.02	Технологическое предпринимательство			2			2	3	3	36	108	108	11.2	96.8	0.2																										
Б1.О.1.23	<b>Иностранный язык</b>	<b>1</b>					<b>1</b>	4	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>6.3</b>	<b>137.7</b>	<b>0.3</b>	4	144		<b>6</b>					<b>137.7</b>	<b>0.3</b>		эк														
Б1.О.1.23.01	Иностранный язык (английский)	1					1	4	4	36	144	144	6.3	137.7	0.3	4	144		6					137.7	0.3		эк														
Б1.О.1.23.02	Иностранный язык (французский)	1					1	4	4	36	144	144	6.3	137.7	0.3	4	144		6					137.7	0.3		эк														
Б1.О.1.23.03	Иностранный язык (немецкий)	1					1	4	4	36	144	144	6.3	137.7	0.3	4	144		6					137.7	0.3		эк														
Б1.О.1.23.04	Иностранный язык (русский язык как иностранный)	1					1	4	4	36	144	144	6.3	137.7	0.3	4	144		6					137.7	0.3		эк														
Б1.О.1.24	Основы проектной деятельности			1			1	3	3	36	108	108	6.2	101.8	0.2	3	108							101.8	0.2		ок														
Б1.О.1.25	<b>Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту</b>		<b>2</b>								<b>328</b>	<b>328</b>	<b>8.2</b>	<b>319.8</b>	<b>0.2</b>																										
Б1.О.1.25.01	Спортивный туризм		2								328	328	8.2	319.8	0.2																										
Б1.О.1.25.02	Спортивное ориентирование		2								328	328	8.2	319.8	0.2																										
Б1.О.1.26	Физическая культура и спорт		1				2	2	36	72	72	10.2	61.8	0.2	2	72	2		6	2			61.8	0.2		з															
Б1.О.1.27	Основы военной подготовки			1			1	3	3	36	108	108	17.2	90.8	0.2	3											108	6		8	1	2	90.8	0.2							
Б1.О.1.28	Персональный имидж и карьерный менеджмент в физической культуре и спорте		1				1	3	3	36	108	108	8.2	99.8	0.2	3											108	4		4				99.8	0.2						





План Учебный план бакалавриата 'b490301Ф3Ф\_74\_1-23.rlx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Итого акад.часов														Курс 1																							
		Форма контроля						з.е.		Итого акад.часов						Зимняя сессия							Летняя сессия																
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспер- тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер- тное	По плану	Конт. раб.	СР	ИКР	Конт роль	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ГЗ	СР	ИКР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ГЗ	СР	ИКР				
Б1.О.1.29	Антикоррупционное поведение		1				1	3	3	36	108	108	12.2	95.8	0.2		3	108	4		6	2		95.8	0.2		эк												
Б1.О.1.30	Компьютерная обработка данных исследований в спорте		3				3	3	3	36	108	108	12.2	95.8	0.2																								
Б1.О.1.31	Профессионально-спортивное совершенствование	4	2233				22334	19	19	36	684	684	76.1	607.9	1.1																								
Б1.О.1.32	Основы российской государственности			1			1	2	2	36	72	72	6.2	65.8	0.2		2											72	2		4			65.8	0.2				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										<b>35</b>	<b>35</b>		<b>1260</b>	<b>1260</b>	<b>123.1</b>	<b>1136.9</b>	<b>2.1</b>																						
Б1.В.01	Лечебная физическая культура и массаж		4				4	4	4	36	144	144	13.2	130.8	0.2																								
Б1.В.02	Психология физической культуры и спорта		3				3	4	4	36	144	144	15.2	128.8	0.2																								
Б1.В.03	Адаптивная физическая культура и спорт	4					4	4	4	36	144	144	11.3	132.7	0.3																								
Б1.В.04	Антидопинговый контроль в спорте		4				4	4	4	36	144	144	12.2	131.8	0.2																								
Б1.В.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	4	4				44	8	8	36	288	288	28.5	259.5	0.5																								
Б1.В.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>4</b>				<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>15.2</b>	<b>128.8</b>	<b>0.2</b>																								
Б1.В.06.01	Педагогические технологии в физической культуре и спорте		4				4	4	4	36	144	144	15.2	128.8	0.2																								
Б1.В.06.02	Методические обеспечение образовательных программ в физической культуре и спорте		4				4	4	4	36	144	144	15.2	128.8	0.2																								
Б1.В.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>2</b>				<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12.2</b>	<b>95.8</b>	<b>0.2</b>																								
Б1.В.07.01	Спортивные мероприятия в сфере туризма		2				2	3	3	36	108	108	12.2	95.8	0.2																								
Б1.В.07.02	Физкультурно-оздоровительные технологии		2				2	3	3	36	108	108	12.2	95.8	0.2																								
Б1.В.08	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>	<b>3</b>					<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>15.3</b>	<b>128.7</b>	<b>0.3</b>																								
Б1.В.08.01	Спорт и право	3					3	4	4	36	144	144	15.3	128.7	0.3																								
Б1.В.08.02	Информационно-образовательная среда спортивных организаций	3					3	4	4	36	144	144	15.3	128.7	0.3																								
<b>Блок 2.Практика</b>										<b>33</b>	<b>33</b>		<b>1188</b>	<b>1188</b>	<b>0.2</b>	<b>1187.8</b>	<b>0.2</b>																						
<b>Обязательная часть</b>										<b>12</b>	<b>12</b>		<b>432</b>	<b>432</b>		<b>432</b>																							
Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>			<b>12</b>			<b>12</b>	<b>12</b>			<b>432</b>	<b>432</b>		<b>432</b>			6																						
Б2.О.01.01(У)	Педагогическая практика			2			6	6	36	216	216		216			6																							
Б2.О.01.02(У)	Ознакомительная практика			1			6	6	36	216	216		216			6																							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										<b>21</b>	<b>21</b>		<b>756</b>	<b>756</b>	<b>0.2</b>	<b>755.8</b>	<b>0.2</b>																						
Б2.В.01	<b>Производственная практика</b>			<b>345</b>			<b>21</b>	<b>21</b>			<b>756</b>	<b>756</b>	<b>0.2</b>	<b>755.8</b>	<b>0.2</b>																								
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика			4			6	6	36	216	216		216																										
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика			3			6	6	36	216	216		216																										
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика			5			9	9	36	324	324	0.2	323.8	0.2																									
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>										<b>9</b>	<b>9</b>		<b>324</b>	<b>324</b>	<b>0.25</b>	<b>323.75</b>	<b>0.25</b>																						
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5					9	9	36	324	324	0.25	323.75	0.25																									
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>										<b>15</b>	<b>15</b>		<b>540</b>	<b>540</b>	<b>33.2</b>	<b>506.8</b>	<b>1.2</b>																						
ФТД.01	Основы нравственности		1				2	2	36	72	72	4.2	67.8	0.2		2												72	2			2		67.8	0.2				
ФТД.02	Практикум по судейству спортивных соревнований		2				3	3	36	108	108	4.2	103.8	0.2																									
ФТД.03	Русский язык как иностранный		122				6	6	36	216	216	18.6	197.4	0.6		2											72		6				65.8	0.2					
ФТД.04	Иностранный язык		1				4	4	36	144	144	6.2	137.8	0.2		4											144		6				137.8	0.2					



