|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Autogenerated |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ** **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ****«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»****(ДГТУ)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | УТВЕРЖДАЮ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Проректор по УРиНО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Пономарева«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Учебная практика** |
| рабочая программа практики |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Закреплена за |  |  | **Авиационный колледж** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Учебный план | 49.02.01-2023-1-ФК9.plxФизическая культураПрофиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: гуманитарный профиль |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Квалификация | **Педагог по физической культуре и спорту** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Форма обучения | **очная** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Общая трудоемкость |  | **0 ЗЕТ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Часов по учебному плану | 144 |  |  |  |  |  |  | Формы контроля в семестрах: |
|  |  | в том числе: |  |  |  |  |  |  |  |  |  | зачеты с оценкой 4 |
|  |  | аудиторные занятия | 144 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | самостоятельная работа | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Распределение часов дисциплины по семестрам** |  |  |  |
| Семестр | **4** | Итого |  |  |  |
| Недель |  |  |  |  |  |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП |  |  |  |
| Практические | 144 | 144 | 144 | 144 |  |  |  |
| Итого ауд. | 144 | 144 | 144 | 144 |  |  |  |
| Итого | 144 | 144 | 144 | 144 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 2023 г. |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2023-1-ФК9.plx |  |  |  |  | стр. 3 |
| Программу составил(и): |  |  |  |  |  |  |
| *Ст.пр., Д.А. Жихарев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рецензент(ы): |  |  |  |  |  |  |
| *Доц., Л.М. Демьянова;Преп., Р.Г. Данилова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рабочая программа практики |  |  |  |
| **Учебная практика** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| разработана в соответствии с ФГОС СПО: |  |  |  |
| Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (программа подготовки специалистов среднего звена). (приказ Минпросвещения РФ от 11.11.2022 г. № 968) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| составлена на основании учебного плана: |  |  |  |
| Физическая культураПрофиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: гуманитарный профиль |
| утвержденного Учёным советом университета от 21.09.2023 протокол № 9. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рабочая программа одобрена на заседании педагогического совета |
| **Авиационно-технологического колледжа** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Протокол от 20.03.2023 г. № 4Срок действия программы: 2023-2027 уч.г.Директор Авиационно-технологического колледжа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Зибров |
|
|
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2023-1-ФК9.plx |  | стр. 4 |
| **1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ** |
|  |  |  |  |  |
| **2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ** |
| Цикл (раздел) ОП: | УП.02.01. |
| **2.1** | **Требования к предварительной подготовке обучающегося:** |
| 2.1.1 | Профильные учебные предметы |
| **2.2** | **Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:** |
|  |  |  |  |  |
| **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ - ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ** |
| **ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.** |
| **ОК 2: Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.** |
| **ОК 3: Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.** |
| **ОК 4: Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.** |
| **ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.** |
| **ОК 6: Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.** |
| **ОК 7: Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.** |
| **ОК 8: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.** |
| **ОК 9: Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.** |
| **ОК 10: Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.** |
| **ПК 2.1.: Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.** |
| **ПК 2.2.: Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.** |
| **ПК 2.3.: Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.** |
| **ПК 2.4.: Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.** |
| **ПК 2.5.: Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.** |
| **ПК 2.6.: Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.** |
| **В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен** |
| **3.1** | **Знать:** |
| 3.1.1 |  требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся; |
| 3.1.2 |  сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно- спортивных мероприятий и занятий; |
| 3.1.3 |  основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.4 |  историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.5 |  технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.6 |  методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.7 |  методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно- спортивной деятельности; |
| 3.1.8 |  технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности; |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2023-1-ФК9.plx |  |  |  |  |  |  | стр. 5 |
| 3.1.9 |  основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.10 |  виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; |
| 3.1.11 |  технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю; |
| 3.1.12 |  основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно- спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп; |
| 3.1.13 |  виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно- спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению; |
| 3.1.14 |  значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; |
| 3.1.15 |  средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; |
| 3.1.16 |  дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре; |
| 3.1.17 |  показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры; |
| 3.1.18 |  основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; |
| 3.1.19 |  методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу; |
| 3.1.20 |  понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; |
| 3.1.21 |  основные виды и приемы массажа. |
| **3.2** | **Уметь:** |
| 3.2.1 |  использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо- функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности; |
| 3.2.2 |  комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся; |
| 3.2.3 |  планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов); |
| 3.2.4 |  подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; |
| 3.2.5 |  организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство; |
| 3.2.6 |  применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.2.7 |  осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно- спортивных мероприятий и занятий; |
| 3.2.8 |  на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой; |
| 3.2.9 |  использовать основные приемы массажа и самомассажа; |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 . ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ** |
| **Код занятия** | **Наименование разделов и тем /вид занятия/** | **Семестр / Курс** | **Часов** | **Компетен-****ции** | **Литерату ра** | **Актив и****Инте ракт.** | **Примечание** |
|  | **Раздел 1. ПМ 02 Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных групп населения** |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | Тема 02.1 Определение целей, задач и планирование физкультурно- спортивного мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2022-1-ФК9.plx |  |  |  |  |  |  |  | стр. 6 |
| 1.2 | Тема 02.2 Мотивирование населения различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности. /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |
| 1.3 | Тема 02.3 Организация и проведение физкультурно-спортивного мероприятия и занятия /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |
| 1.4 | Тема 02.4 Осуществление педагогического контроля в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |
| 1.5 | Тема 02.5 Организация обустройства и эксплуатация спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |
| 1.6 | Тема 02.6 Оформление документации (учебной, учетной, отчетной, сметно- финансовой), обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом. /Пр/ | 4 | 24 | ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10 ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л 3.1 Л3.2 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ** |
| Прилагается |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ** |
| **6.1. Рекомендуемая литература** |
| **6.1.1. Основная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2023-1-ФК9.plx |  |  | стр. 7 |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
| Л1.1 | Ильинич, В. И., В. И. Ильинич и др. ; Под ред. В. И. Ильинича | Физическая культура студента: учебник для вузов | М.: Гардарики, 1999 |
| Л1.2 | Попов, С. Н. | Лечебная физическая культура: Учебник для студентов высших учеб. заведений, обуч. по спец. 022500 " Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физкультура) | М.: Академия, 2004 |
| Л1.3 | Ягодин Валерий Владимирович, Сенук Зинаида Викторовна, В. В. Ягодин [и др.] | Физическая культура: основы спортивной этики: Учебное пособие | Москва: Издательство Юрайт, 2019 |
| **6.1.2. Дополнительная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
| Л2.1 | Муллер Арон Беркович, Дядичкина Нина Спиридоновна, А. Б. Муллер [и др.] | Физическая культура: Учебник и практикум | Москва: Издательство Юрайт, 2019 |
| **6.1.3. Методические разработки** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
| Л3.1 | Алхасов Дмитрий Сергеевич, Д. С. Алхасов | Методика обучения предмету "физическая культура" в 2 ч. Часть 1: Учебное пособие | Москва: Издательство Юрайт, 2019 |
| Л3.2 | Германов Геннадий Николаевич, Никитушкин Виктор Григорьевич, Германов Г. Н., Никитушкин В. Г., Цуканова Е. Г. | Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика: Учебное пособие Для СПО | Москва: Издательство Юрайт, 2020 |
| **6.3.1 Перечень программного обеспечения** |
| **6.3.2 Перечень информационных справочных систем** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)** |
| 7.1 | Реализация программы практики предполагает наличие специально оборудованных рабочих мест: |
| 7.2 | Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий: |
| 7.3 | Универсальный спортивный зал. Тренажерный зал. Зал ритмики и фитнеса: |
| 7.4 | баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, ворота, корзины, сетки, стойки, антенны; сетки для игры в бадминтон, ракетки для игры в бадминтон, оборудование для силовых упражнений (гантели, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений, бодибары); оборудование для занятий аэробикой (скакалки, гимнастические коврики), гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса, дорожка резиновая разметочная для прыжков и метания; |
| 7.5 | оборудование, необходимое для реализации части по профессионально-прикладной физической подготовке. |
| 7.6 | Кабинет теории и методики избранного вида спорта |
| 7.7 | комплект учебной мебели для всех обучающихся по дисциплине; |
| 7.8 | комплект учебной мебели для преподавателя; |
| 7.9 | учебные наглядные пособия (таблицы, плакаты); |
| 7.10 | комплект учебно-методической документации. |
| 7.11 | Лаборатория физической и функциональной диагностики |
| 7.12 | комплект учебной мебели для всех обучающихся по дисциплине; |
| 7.13 | комплект учебной мебели для преподавателя; |
| 7.14 | учебные наглядные пособия (таблицы, плакаты); |
| 7.15 | комплект учебно-методической документации; |
| 7.16 | комплект учебников (учебных пособий) по количеству обучающихся. |
| 7.17 | компьютер, переносной мультимедийный комплекс, экран, проектор |
| 7.18 | кушетка смотровая широкая; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УП: 49.02.01-2023-1-ФК9.plx |  | стр. 8 |
| 7.20 | плантограф; |
| 7.21 | шкаф медицинский одностворчатый; |
| 7.22 | весы медицинские электронные; |
| 7.23 | спирометр ССП; Динамометр; |
| 7.24 | тренажер-манекен взрослого пострадавшего Александр |
| 7.25 | Материально-техническое обеспечение обучения требует наличия: |
| 7.26 |  Библиотеки, читального зала с выходом в сеть Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно -образовательную среду Организации |
| 7.27 |  Компьютерного класса для самостоятельной работы, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), подготовки к сдаче государственного экзамена: |
| 7.28 |  Актового зала |
|  |  |  |  |
| **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ПРОГРАММЫ** |
|  |