

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна  
Должность: Проректор по УР и НО  
Дата подписания: 10.09.2021 13:13:28  
Уникальный программный ключ:  
bb52f959411e64617366ef2977b97e87139b1a2d



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**(ДГТУ)**

Колледж экономики, управления и права

**Методические указания по организации**  
**самостоятельной работы студентов**  
**по учебной дисциплине**  
**Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность**  
*38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям)*

Ростов-на-Дону  
2021

Методические указания по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» разработаны с учетом ФГОС среднего профессионального образования специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), предназначены для студентов и преподавателей колледжа.

Методические указания содержат рекомендации по организации самостоятельной работе студентов, вид работы по каждой теме, краткое изложение материала, перечень задач, которые необходимо выполнить, примерные темы докладов, а также список рекомендуемой литературы.

Составитель (автор): Л.Д. Гекман, преподаватель колледжа ЭУП  
Рассмотрены на заседании предметной (цикловой) комиссии специальности 38.02.01  
Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Протокол № 9 от «28» мая 2021 г

Председатель П(Ц)К специальности \_\_\_\_\_ И.А. Вовченко  
личная подпись

и одобрены решением учебно-методического совета колледжа.

Протокол № 6 от «31» мая 2021 г

Председатель учебно-методического совета колледжа  
\_\_\_\_\_ С.В.Шинакова  
личная подпись

Рекомендованы к практическому применению в образовательном процессе.

## Содержание:

1. Пояснительная записка	2
2. Название самостоятельных работ	3
3. Самостоятельная работа №1 Чрезвычайные ситуации природного характера	4
4. Самостоятельная работа №2 Чрезвычайные ситуации военного характера»	4
5. Самостоятельная работа №3 Система предупреждения ЧС Ростовской области	5
6. Самостоятельная работа №4 Составление примерного плана приведения убежища в готовность к приему укрываемых	5
7. Самостоятельная работа №5 Тенденции развития современного терроризма	7
8. Самостоятельная работа №6 Обеспечение военной безопасности Российской Федерации	8
9. Самостоятельная работа №7 Род войск ВС Российской Федерации	8
10. Самостоятельная работа №8 Наиболее значимые боевые традиции Российских ВС	9

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель методических указаний** - оказать помощь обучающимся в работе с учебной и научной литературой и интернет источников, в овладении определёнными учебными умениями и навыками, к которым относятся:

- умение накапливать информацию;
- умение творчески её перерабатывать;
- умение выдавать новую информацию.

Самостоятельная работа студентов является основным способом овладения учебным материалом в свободное от обязательных учебных занятий время.

**Самостоятельная работа студентов проводится с целью:**

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- развития познавательных способностей и активности студентов:

творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений.

Одной из форм самостоятельной деятельности студента является подготовка сообщений, докладов, электронных презентаций.

Выполнение таких видов работ способствует формированию у студента навыков к самостоятельному творчеству, повышению его теоретической и профессиональной подготовки, лучшему усвоению учебного материала.

Для успешного овладения навыками самостоятельной работы студенту обязательно следует научиться работать с учебной литературой. Для этого необходимо знать основные пути к литературным источникам, знать, как их находить в библиотечных фондах, уметь выбрать в них нужную информацию, правильно её обрабатывать.

### **Общие подходы к этапам выполнения самостоятельной работы**

#### **Они могут быть следующими:**

- выбор и утверждение или согласование с преподавателем темы;
- составление плана работы;
- анализ имеющейся литературы ( информации) по изучаемой проблеме;
- изучение теории рассматриваемой проблемы в опубликованных изданиях;
- осмысление собранного материала;
- расчёт, анализ и обобщение полученных результатов практической работы;
- текстовое оформление работы;
- публичное выступление с результатами работы.

При этом обучающимся необходимо помнить, что после каждого этапа выполнения плана самостоятельной работы они могут обращаться за консультацией к преподавателю для дальнейшей корректировки работы.

**Цель разработки:** систематизация изученного материала, проверка качества его усвоения, оказание методической помощи обучающимся при осуществлении самостоятельной работы по дисциплине «Безопасности жизнедеятельности».

### ***Самостоятельные работы***

#### ***Самостоятельная работа № 1***

«Чрезвычайные ситуации природного характера»

Подготовить презентацию по теме: «Чрезвычайные ситуации природного характера».

#### ***Самостоятельная работа №2***

«Чрезвычайные ситуации военного характера»

Подготовить презентацию по теме: «Чрезвычайные ситуации военного характера».

#### ***Самостоятельная работа обучающихся № 3***

«Система предупреждения ЧС Ростовской области»

Подготовить по теме реферат: «Система предупреждения ЧС Ростовской области».

#### ***Самостоятельная работа № 4***

«Составление примерного плана приведения убежища в готовность к приему укрываемых»

Составить план приведения убежища в готовность к приему укрываемых.

#### ***Самостоятельная работа № 5***

«Тенденции развития современного терроризма»

Подготовить презентацию на тему: «Тенденции развития современного терроризма».

#### ***Самостоятельная работа № 6***

«Обеспечение военной безопасности Российской Федерации»

Подготовить реферат на тему: «Обеспечение военной безопасности Российской Федерации».

#### ***Самостоятельная работа № 7***

«Род войск ВС Российской Федерации»

Подготовить реферат на тему: «Род войск ВС Российской Федерации».

#### ***Самостоятельная работа № 8***

«Наиболее значимые боевые традиции Российских ВС»

Подготовить презентацию на тему: «Наиболее значимые традиции Российских Вооруженных Сил».

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- характеристики чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения.

уметь:

- классифицировать чрезвычайные ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 2;
2. Подготовить по теме реферат «Чрезвычайные ситуации природного характера».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного характера

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- характеристики чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения.

уметь:

- классифицировать чрезвычайные ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 3;
2. Подготовить по теме реферат «Чрезвычайные ситуации военного характера».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

**Тема 1.4** МЧС России – федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- организационную структуру МЧС, основные задачи МЧС.

уметь:

- оценивать причиненный ущерб;

- рассчитать силы и средства, необходимые для выполнения работ по ликвидации ЧС.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 9-11;
2. Подготовить по теме реферат «Система предупреждения ЧС Ростовской области».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

**Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

**Тема 1.8** Составление примерного плана приведения убежища в готовность к приему укрываемых

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- основные принципы защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- порядок использования инженерных сооружений ГО, их общее устройство, назначение.

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты, убежищем;

- уметь работать в группе;

- способность действовать в социуме.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 21-23;
2. Составить план приведения убежища в готовность к приему укрываемых.

План приведения убежища в готовность к приему укрываемых.

№	Наименование работ	Ответственный исполнитель	Выполнение, ч
---	--------------------	---------------------------	---------------



п/п			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Инструктаж группы, выполняющей работы		■									
2	Подготовка проходов, входов в убежище и установка знаков «Вход»		■									
3	Снятие дверей мирного времени и проверка затворов			■								
4	Освобождение помещений убежища от имущества и оборудования, используемого в мирное время			■	■	■	■					
5	Расстановка пар и приборов					■	■	■	■			
6	Закрытие и герметизация отверстий			■	■	■	■					
7	Создание запасов продовольствия						■	■	■	■	■	
8	Проверка системы воздушноснабжения				■	■	■	■	■			
9	Расконсервация и пробный запуск дизельных электростанций									■	■	
10	Отключение системы отопления							■				
11	Проверка исправности системы электроснабжения								■			
12	Подключение средств связи и оповещения									■	■	
13	Доукомплектование инвентарем и другим имуществом					■	■	■	■			
14	Проверка на герметичность								■	■	■	

В первые сутки приводятся в готовность 3 убежища общей вместимостью (С) 85 чел.

$$C=C_1+C_2+C_3=25+30+30=85 \text{ чел.}$$

Из опыта проведения учений на объекте определено, что трудоемкость работ по приспособлению одного подвала каменного дома под укрытие вместимостью 20 чел. ( $T_n$ ) составляет 9 чел. ( $K_p$ ) затратит на дооборудование подвала 10 ч:

$$T_n / K_p = 90 / 9 = 10 \text{ ч.}$$

На объекте три таких подвала общей вместимостью 60 чел.

Планируем работу трех бригад численностью ( $A_p$ ) 9 чел. В этом случае в первые сутки будут приспособлены все три подвала.

Время на достройку защитных сооружений гражданской обороны берется из проектной документации.

На объекте планируется строительство одного быстровозводимого убежища, выполненного из лесоматериалов, вместимостью 50 чел. Трудоемкость его строительства ( $T_{БВУ}$ ) составит 36 чел./дней. Выделяем на строительство бригаду численностью ( $K_{БВУр}$ ) 18 чел. Время строительства убежища составит 2 дня:

$$T_{\text{БВУ}}/K_{\text{БВУр}}=36/18=2 \text{ дня.}$$

Расчет приведения в готовность защитных сооружений ГО.

№ п/п	Виды работ	Количество/вместимость								Примечания	
		сутки									
		1	2	3	4	5	6	7	8		
1	Приведение в готовность существующих убежищ (ПРУ)	3/85									
2	Приспособление имеющихся подвалов	3/60									
3	Достройка убежищ (ПРУ) по планам текущего года										
4	Строительство быстровозводимых убежищ		1/50								
5	Строительство простейших убежищ										
	Всего:	6/145	1/50								

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

### Тема 1.11 Мероприятия по борьбе с терроризмом

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- масштабы терроризма и его межгосударственный характер;
- конкретные формы проявления терроризма;
- приемы самоорганизации.

уметь:

- определять признаки терроризма как явления современной действительности;
- использовать способы предупреждения терроризма;
- работать на результат, вести диалог, правильно действовать в чрезвычайной ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Составить вопросы по теме «средства предупреждения террористических актов»;
2. Подготовить реферат на тему: «Тенденции развития современного терроризма».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. <http://www.krugosvet.ru/enc/istoriya/TERRORIZM.html?page=0,0>

## **Раздел 2 Основы военной службы**

Тема 2.1 Основы обороны государства. Национальная безопасность и национальные интересы России

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- требования федеральных законов и других нормативно-правовых актов РФ, определяющих порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту, общие требования к уровню подготовки призывника;
- понимать свою роль гражданина в защите Отечества, исполняя свой гражданский долг.

уметь:

- развивать в себе необходимые физические, психологические и профессиональные качества, отвечающие требованиям военной службы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 34;
2. Подготовить реферат на тему: «Обеспечение военной безопасности Российской Федерации».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 2 Основы военной службы**

Тема 2.4 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначения

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- общую структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- виды и рода войск.

уметь:

- развивать в себе необходимые познавательные качества, отвечающие требованиям военной службы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 40;
2. Подготовить реферат на тему: «Род войск ВС Российской Федерации».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 2 Основы военной службы**

### Тема 2.8 Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- наиболее значимые традиции Российских Вооруженных Сил;
- значение дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособностей подразделений и частей.

уметь:

- привести примеры из различных публикаций и художественной литературы о дружбе и войсковом товариществе российских воинов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 55;
2. Подготовить реферат на тему: «Наиболее значимые традиции Российских Вооруженных Сил».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 2 Основы военной службы**

### Тема 2.9 Воинские символы и ритуалы

В результате изучения темы студент должен:

знать:

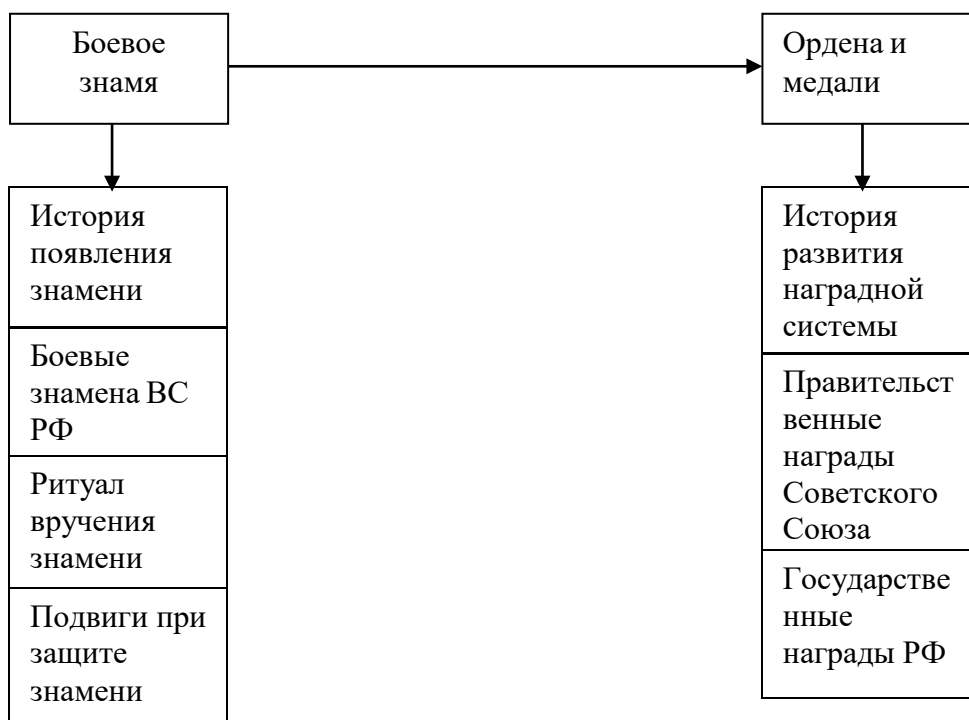
- символы воинской части;
- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе;
- ритуалы ВС РФ.

уметь:

- формировать социальную активность и гражданскую ответственность.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 57;
2. Подготовить ответы по опорной схеме:



3. Подготовить реферат на тему: «Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

### Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### Тема 3.1 Способ предотвращения алкогольной комы

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- опасности алкогольной комы;
- действия, которые необходимо совершить для предотвращения алкогольной комы.

уметь:

- применять навыки предотвращения алкогольной комы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику. 44;
2. Подготовить реферат на тему: «Влияние алкоголя на организм».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

#### Тема 3.2 Оказания первой медицинской помощи при алкогольной коме

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- теоретическими знаниями по оказанию первой помощи при алкогольной коме.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при алкогольной коме.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по атласу стр. 44;
2. Составить схему действий при оказании первой медицинской помощи человека с алкогольной комой.

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.
4. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

### Тема 3.3 Оказание первой медицинской помощи на месте происшествия

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- признаки перелома костей конечностей;
- различия обморока от комы.

уметь:

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи на месте происшествия

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 20;
2. Составить схему оказания первой медицинской помощи на месте происшествия по методике доктора В.Г. Бубнова.

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

### Тема 3.4 Оказание первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- правовую основу оказания первой медицинской помощи;
- виды ран и общие правила оказания медицинской помощи.

уметь:

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи;
- соблюдать меры безопасности;
- использовать способы иммобилизации при травмах груди, живота и таза;
- владеть навыком определения наступления клинической смерти.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 67;
2. Подготовить реферат на тему: «Первая медицинская помощь при авариях».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская

помощь на месте происшествия М. 2016г.

Тема 3.5 Действия в случаях подозрения на внутреннее кровотечение.

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- признаки внутреннего кровотечения;
- действия, которые необходимо использовать при внутреннем кровотечении.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при внутреннем кровотечении.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 37;
2. Подготовить реферат на тему: «Виды кровотечений и способы их остановки».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016 г.