

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна
Должность: Проректор по УР и НО
Дата подписания: 18.09.2023 12:33:37
Уникальный программный ключ:
bb52f959411e64617366ef2977b97e87139b1a2d

ОГСЭ.04 Физическая культура

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС 3+ по специальности СПО 23.02.05 Эксплуатация транспортного электрооборудования и автоматики (по видам транспорта, за исключение водного).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована как часть профессиональной программы в соответствии с ФГОС.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в состав структуры профессиональной подготовки цикла ОГСЭ.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни