

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Пономарева Светлана Викторовна
 Должность: Проректор по УР и НО
 Дата подписания: 31.08.2023 22:33:08
 Уникальный программный ключ:
 bb52f959411e64617366ef205197e8734b11d



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
 (ДГТУ)

Авиационный колледж

Физическая культура
 рабочая программа дисциплины

Директор «Авиационного колледжа»
А.И. Азарова
подпись И.О. Фамилия
 «__» _____ 2020г.

Закреплена за **Авиационный колледж**
 Учебный план 09.02.03-2020-4-ПКС9.plx
 Программирование в компьютерных системах
 Квалификация **Техник - программист**
 Форма обучения **очная**

Часов по учебному плану 336
 в том числе:
 контактная работа 168
 самостоятельная работа 168
 Виды Зачет 3, 4, 5, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		7 (4.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп		
Неделя	17		21		13		20		13			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10
Практические	32	32	4	4	2	24	3	38	24	24	15	15
Итого ауд.	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Контактная	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Сам. работа	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Итого	68	68	8	8	5	52	8	80	52	52	33	33

Программу составил(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 09.02.03

Программирование в компьютерных системах (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 28.07.2014г. №804)

составлена на основании учебного плана:

Программирование в компьютерных системах

утвержденного Учёным советом университета о

Рабочая программа одобрена на заседании педагогического совета

Протокол отг. № ____

Срок действия программы: 2020-2024 уч.г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	формирование физической культуры личности будущего профессионала востребованного на современном рынке труда;
1.2	развитие физических качеств и способностей ,совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
1.3	формирование здорового и спортивного стиля жизни, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании;
1.4	формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	ОГСЭ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы безопасности жизнедеятельности
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности.
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
ОК-2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	
ОК-3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	
ОК-6: Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека(ОК2-3, ОК-6);
3.1.2	основы здорового образа жизни(ОК2-3, ОК-6).
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненно необходимых и профессиональных целей(ОК2-3, ОК-6).

4 . СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Актив и Инте ракт.	Примечание
Раздел 1. Легкая атлетика							
1.1	Самоконтроль ,его основные методы ,показатели и критерии оценки. /Лек/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика заболеваний по средствам ФК /Ср/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.3	Техника бега на короткие и среднее дистанции. Бег 60 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.4	Техника бега на длинные дистанции. Челночный бег 3x10 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.5	Бег с высокого старта. Бег 500 м., 1000 м. /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.6	Эстафетный бег 4x60 м, техника и тактика бега. /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

1.7	Кроссовая подготовка. Бег 2000 м., 3000 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.8	Совершенствование прыжков в длину с места и с разбега /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.9	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжки в длину, метание. /Ср/	3	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 2. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
2.1	Гимнастика. Упражнение на силу и выносливость Контрольная точка №1 /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.2	Перекладина низкая подтягивание на результат. Стойка на руках /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.3	Акробатика: кувырки назад, вперед. Стойка на мостик /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.4	Акробатика: соединение элементов. Упражнение на гибкость /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.5	Сгибание разгибания рук в упоре лежа. Упражнения на растяжку /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.6	Поднимания туловища из полулеж. Шпагат, полу шпагат /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.7	Атлетическая и ритмическая гимнастика /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.8	Разгибание комплекса ритмической и атлетической гимнастики Контрольная точка №2 /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.9	Совершенствование упражнения на гибкость. Прыжки на скакалке на результат /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.10	Упражнения на тренажерах., на силу Зачетное занятие /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.11	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусьях; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	3	20	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 3. Спортивные игры.							
Волейбол							
3.1	Значение физической культуры для всестороннего развития личности. Влияние игровых упражнений на развитие координационных и кондиционных способностей /Лек/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.2	Подготовить сообщение на тему: влияние ФК на организм человека. /Ср/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.3	Комплекс упражнений атлетической гимнастики с отягощением. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.4	Занятия в секции ритмической и атлетической гимнастики. /Ср/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

3.5	Волейбол. Верхняя и нижняя передачи мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.6	Нападающий удар по зонам. Прием нападающего удара /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.7	Подача мяча по зонам и прием подач /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.8	Техника игры в защите. Подачи по зонам /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.9	Техника нападающего удара. Блокирование /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.10	Судейство игры. Двусторонняя игра /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.11	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары /Ср/	4	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 4. Баскетбол.							
4.1	Передача и ловля мяча одной, двумя руками на месте, в движении /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.2	Броски по кольцу двумя руками сверху. Ведения мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.3	Передачи мяча. Штрафной бросок /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.4	Техника игры в защите. Пробивание, вырывание мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.5	Техника игры в нападении. Защитные и атакующие действия /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.6	Судейство игры. Двусторонняя игра /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.7	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами /Ср/	4	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 5. Общая физическая подготовка							
5.1	12-мин. непрерывный бег(тест Купера) /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.2	Тройной прыжок в длину. Метание мяча. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.3	Смешанное передвижение(ходьба, бег). Удержание тела в виси на перекладине /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.4	Полоса препятствий. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.5	Совершенствование техники бега, прыжков в длину, метания мяча. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.6	Кроссовая подготовка. Прыжковые упражнения /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

5.7	Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Зачетное занятие /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.8	Занятия в секции гимнастики, ОФП, легкой атлетике, бег в медленном темпе, комплекс упражнений для развития гибкости. /Ср/	4	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 6. Легкая атлетика							
6.1	Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста. ТБ на занятиях по ФК /Лек/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика проф.заболеваний. /Ср/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.3	Техника бега на короткие и средние дистанции, бег 60 м. /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.4	Техника бега на длинные дистанции, челночный бег 3*10 м /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.5	Челночный бег, бег на выносливость /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.6	Техника и тактика спринтерского бега /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.7	Техника низкого старта, эстафетный бег 4*60 м /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.8	Кроссовая подготовка. /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.9	Техника прыжков в длину /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.10	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжки в длину, метание. /Ср/	5	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 7. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
7.1	Гимнастика, упражнения на силу и выносливость /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.2	Перекладина, подтягивание на результат, стойка на руках /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.3	Акробатика, кувырки, стойка на мостик /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.4	Акробатика, соединение элементов /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.5	Сгибание разгибание рук в упоре лежа, атлетическая и ритмическая гимнастика /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.6	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусьях; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	5	10	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 8. Спортивные игры. Волейбол							

8.1	Основы здорового образа жизни. Физическое совершенствование и формирование ЗОЖ /Лек/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.2	Подготовить сообщение на тему: основы здорового образа жизни. /Ср/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.3	Передачи мяча различными способами. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.4	Нападающий удар по зонам /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.5	Подача мяча по зонам /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.6	Техника игры в нападении, подача мяча, атакующие моменты игры /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.7	Техника игры в защите, нападающий удар, защитные моменты игры /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.8	Судейство, двусторонняя игра /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.9	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары, блокирование мяча. /Ср/	6	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 9. Баскетбол							
9.1	Передачи мяча различными способами /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.2	Броски по кольцу, ведение мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.3	Передачи мяча, штрафной бросок /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.4	Техника игры в защите, пробивание, вырывание мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.5	Техника игры в нападении, защитные и атакующие действия /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.6	Судейство, двусторонняя игра /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.7	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами /Ср/	6	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 10. Общая физическая подготовка							
10.1	Удержание тела в висячем положении на перекладине, техника бега по заданной дистанции /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.2	Эстафетный бег, тест Купера /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.3	Тройной прыжок, метание мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.4	Смешанное передвижение, удержание тела в висячем положении. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

10.5	Техника преодоления полосы препятствий. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.6	Кроссовая подготовка, прыжковые упражнения. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.7	Техника преодоления работы на рукоходе. Зачетное занятие /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.8	Занятия в секции гимнастики, ОФП, легкой атлетике, бег в медленном темпе, комплекс упражнений для развития гибкости /Ср/	6	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 11. Легкая атлетика							
11.1	Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры /Лек/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика травматизма. /Ср/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.3	Совершенствование техники спринтерского бега: Н/ старт, бег – 30м, 60 /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.4	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Бег- 200м /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.5	Эстафетный бег. Прыжок в длину с места /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.6	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции , прыжки в длину, метание. /Ср/	7	6	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 12. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
12.1	Гимнастика- техника упражнений на перекладине /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
12.2	Упражнения на воспитание силы Акробатика, соединение элементов /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
12.3	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусьях; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	7	4	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 13. Спортивные игры. Волейбол							
13.1	Волейбол. Подачи мяча. Прием мяча. Контрольная точка №1 /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.2	Блокирование нападающего удара /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.3	Техника игры в защите и нападении /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.4	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары /Ср/	7	6	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 14. Баскетбол.							
14.1	Баскетбол. Ведение и передача мяча /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

14.2	Техника игры в нападении /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.3	Судейство игры в волейбол и баскетбол .Двусторонние игры /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.4	Зачетное итоговое занятия /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.5	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами. /Ср/	7	8	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ							
5.1. Контрольные вопросы и задания							
Прилагается в фонде оценочных средств.							
5.2. Темы письменных работ							
Программой не предусмотрено.							
5.3. Перечень видов оценочных средств							
Указано в фонде оценочных средств.							
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ							
6.1. Рекомендуемая литература							
6.1.1. Основная литература							
	Авторы, составители	Заглавие				Издательство, год	
Л1.1	Решетников, Н. В., Кислицын, Ю. Л.	Физическая культура: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования				М.: Академия, 2018	
Л1.2	Бишаева, А. А.	Физическая культура: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования				М.: Академия, 2018	
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"							
Э1	Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/465965 (дополнительная литература)						
Э2	Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. В. Бальшева, В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина, А. Н. Усатов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 149 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13332-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/457504 (дополнительная литература)						
6.3.1 Перечень программного обеспечения							
6.3.1.1	Trend Micro Office Scan Enterprise Security;						
6.3.1.2	Microsoft Office Professional 2003 Win 32 Russian;						
6.3.1.3	Adobe Acrobat Professional 9.0 WIN AOO License;						
6.3.2 Перечень информационных справочных систем							
6.3.2.1	Справочная правовая система «Консультант Плюс»;						
6.3.2.2	Информационно - правовая система «Законодательство России»;						
6.3.2.3	Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека».						
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ							
7.1	Образовательный процесс происходит в спортивном зале, который укомплектован:						
7.2	спортивный зал;						
7.3	- гимнастическая стенка,						
7.4	- сетка волейбольная,						
7.5	- щиты и кольца баскетбольные,						
7.6	- ворота для мини-футбола,						
7.7	- мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные,						
7.8	- лавочки гимнастические.						

7.9	Тренажерный зал:
7.10	- машина гриф штанги,
7.11	- штанга спортивная,
7.12	- теннисный стол,
7.13	- ракетки теннисные.
7.14	Библиотека, читальный зал с выходом в интернет. Оснащение: Персональные компьютеры с выходом сеть интернет.
8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	
Прилагаются.	

