

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Пономарева Светлана Викторовна
 Должность: Проректор по УР и НО
 Дата подписания: 31.08.2023 22:33:08
 Уникальный программный ключ:
 bb52f959411e64617366ef205197e8734b11d



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

(ДГТУ)

Авиационный колледж

Физическая культура
 рабочая программа дисциплины

Директор «Авиационного колледжа»
А.И. Азарова
И.О. Фамилия

«___» _____ 2020г.

Закреплена за **Авиационный колледж**
 Учебный план 09.02.03-2020-4-ПКС9.plx
 Программирование в компьютерных системах
 Квалификация **Техник - программист**
 Форма обучения **очная**

Часов по учебному плану 336
 в том числе:
 контактная работа 168
 самостоятельная работа 168

Виды
 Зачет
 3, 4, 5, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		7 (4.1)		Итого	
	уп	рп										
Неделя	17		21		13		20		13			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп								
Лекции	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10
Практические	32	32	4	4	2	24	3	38	24	24	15	15
Итого ауд.	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Контактная	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Сам. работа	34	34	4	4	2	26	4	40	26	26	16	16
Итого	68	68	8	8	5	52	8	80	52	52	33	33

Программу составил(и):

Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 28.07.2014г. №804)

составлена на основании учебного плана:

Программирование в компьютерных системах
утвержденного Учёным советом университета о

Рабочая программа одобрена на заседании педагогического совета

Протокол отг. № ____

Срок действия программы: 2020-2024 уч.г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	формирование физической культуры личности будущего профессионала востребованного на современном рынке труда;
1.2	развитие физических качеств и способностей ,совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
1.3	формирование здорового и спортивного стиля жизни, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании;
1.4	формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	ОГСЭ
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Основы безопасности жизнедеятельности
2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности.
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
ОК-2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	
ОК-3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	
ОК-6: Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека(ОК2-3, ОК-6);
3.1.2	основы здорового образа жизни(ОК2-3, ОК-6).
3.2 Уметь:	
3.2.1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненнонеобходимых и профессиональных целей(ОК2-3, ОК-6).

4 . СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Актив и Инте ракт.	Примечание
Раздел 1. Легкая атлетика							
1.1	Самоконтроль ,его основные методы ,показатели и критерии оценки. /Лек/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика заболеваний по средствам ФК /Ср/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.3	Техника бега на короткие и среднее дистанции. Бег 60 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.4	Техника бега на длинные дистанции. Челночный бег 3x10 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.5	Бег с высокого старта. Бег 500 м., 1000 м. /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.6	Эстафетный бег 4x60 м, техника и тактика бега. /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

1.7	Кроссовая подготовка. Бег 2000 м., 3000 м /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.8	Совершенствование прыжков в длину с места и с разбега /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
1.9	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжки в длину, метание. /Ср/	3	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 2. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
2.1	Гимнастика. Упражнение на силу и выносливость Контрольная точка №1 /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.2	Перекладина низкая подтягивание на результат. Стойка на руках /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.3	Акробатика: кувырки назад, вперед. Стойка на мостик /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.4	Акробатика: соединение элементов. Упражнение на гибкость /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.5	Сгибание разгибания рук в упоре лежа. Упражнения на растяжку /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.6	Поднимания туловища из полулеж. Шпагат, полу шпагат /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.7	Атлетическая и ритмическая гимнастика /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.8	Разгибание комплекса ритмической и атлетической гимнастики Контрольная точка №2 /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.9	Совершенствование упражнения на гибкость. Прыжки на скакалке на результат /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.10	Упражнения на тренажерах., на силу Зачетное занятие /Пр/	3	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
2.11	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусьях; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	3	20	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 3. Спортивные игры.							
Волейбол							
3.1	Значение физической культуры для всестороннего развития личности. Влияние игровых упражнений на развитие координационных и кондиционных способностей /Лек/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.2	Подготовить сообщение на тему: влияние ФК на организм человека. /Ср/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.3	Комплекс упражнений атлетической гимнастики с отягощением. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.4	Занятия в секции ритмической и атлетической гимнастики. /Ср/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

3.5	Волейбол. Верхняя и нижняя передачи мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.6	Нападающий удар по зонам. Прием нападающего удара /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.7	Подача мяча по зонам и прием подач /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.8	Техника игры в защите. Подачи по зонам /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.9	Техника нападающего удара. Блокирование /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.10	Судейство игры. Двусторонняя игра /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
3.11	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары /Ср/	4	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 4. Баскетбол.							
4.1	Передача и ловля мяча одной, двумя руками на месте, в движении /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.2	Броски по кольцу двумя руками сверху. Ведения мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.3	Передачи мяча. Штрафной бросок /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.4	Техника игры в защите. Пробивание, вырывание мяча /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.5	Техника игры в нападении. Защитные и атакующие действия /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.6	Судейство игры. Двусторонняя игра /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
4.7	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами /Ср/	4	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 5. Общая физическая подготовка							
5.1	12-мин. непрерывный бег(тест Купера) /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.2	Тройной прыжок в длину. Метание мяча. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.3	Смешанное передвижение(ходьба, бег). Удержание тела в виси на перекладине /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.4	Полоса препятствий. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.5	Совершенствование техники бега, прыжков в длину, метания мяча. /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.6	Кроссовая подготовка. Прыжковые упражнения /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

5.7	Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Зачетное занятие /Пр/	4	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5.8	Занятия в секции гимнастики, ОФП, легкой атлетике, бег в медленном темпе, комплекс упражнений для развития гибкости. /Ср/	4	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 6. Легкая атлетика							
6.1	Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста. ТБ на занятиях по ФК /Лек/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика проф.заболеваний. /Ср/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.3	Техника бега на короткие и средние дистанции, бег 60 м. /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.4	Техника бега на длинные дистанции, челночный бег 3*10 м /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.5	Челночный бег, бег на выносливость /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.6	Техника и тактика спринтерского бега /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.7	Техника низкого старта, эстафетный бег 4*60 м /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.8	Кроссовая подготовка. /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.9	Техника прыжков в длину /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
6.10	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжки в длину, метание. /Ср/	5	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 7. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
7.1	Гимнастика, упражнения на силу и выносливость /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.2	Перекладина, подтягивание на результат, стойка на руках /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.3	Акробатика, кувырки, стойка на мостик /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.4	Акробатика, соединение элементов /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.5	Сгибание разгибание рук в упоре лежа, атлетическая и ритмическая гимнастика /Пр/	5	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
7.6	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусках; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	5	10	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 8. Спортивные игры. Волейбол							

8.1	Основы здорового образа жизни. Физическое совершенствование и формирование ЗОЖ /Лек/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.2	Подготовить сообщение на тему: основы здорового образа жизни. /Ср/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.3	Передачи мяча различными способами. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.4	Нападающий удар по зонам /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.5	Подача мяча по зонам /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.6	Техника игры в нападении, подача мяча, атакующие моменты игры /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.7	Техника игры в защите, нападающий удар, защитные моменты игры /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.8	Судейство, двусторонняя игра /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
8.9	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары, блокирование мяча. /Ср/	6	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 9. Баскетбол							
9.1	Передачи мяча различными способами /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.2	Броски по кольцу, ведение мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.3	Передачи мяча, штрафной бросок /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.4	Техника игры в защите, пробивание, вырывание мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.5	Техника игры в нападении, защитные и атакующие действия /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.6	Судейство, двусторонняя игра /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
9.7	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами /Ср/	6	12	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 10. Общая физическая подготовка							
10.1	Удержание тела в висячем положении на перекладине, техника бега по заданной дистанции /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.2	Эстафетный бег, тест Купера /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.3	Тройной прыжок, метание мяча /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.4	Смешанное передвижение, удержание тела в висячем положении. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

10.5	Техника преодоления полосы препятствий. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.6	Кроссовая подготовка, прыжковые упражнения. /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.7	Техника преодоления работы на рукоходе. Зачетное занятие /Пр/	6	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
10.8	Занятия в секции гимнастики, ОФП, легкой атлетике, бег в медленном темпе, комплекс упражнений для развития гибкости /Ср/	6	14	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 11. Легкая атлетика							
11.1	Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры /Лек/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.2	Подготовить сообщение на тему: профилактика травматизма. /Ср/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.3	Совершенствование техники спринтерского бега: Н/ старт, бег – 30м, 60 /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.4	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Бег- 200м /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.5	Эстафетный бег. Прыжок в длину с места /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
11.6	Занятия в секции легкая атлетика, ОФП, бег на короткие, средние и длинные дистанции , прыжки в длину, метание. /Ср/	7	6	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 12. Элементы спортивной и художественной гимнастики							
12.1	Гимнастика- техника упражнений на перекладине /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
12.2	Упражнения на воспитание силы Акробатика, соединение элементов /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
12.3	Занятия в секции гимнастики, махи и соскоки на брусьях; упражнения на перекладине, подтягивание, подъем переворотом /Ср/	7	4	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 13. Спортивные игры. Волейбол							
13.1	Волейбол. Подачи мяча. Прием мяча. Контрольная точка №1 /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.2	Блокирование нападающего удара /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.3	Техника игры в защите и нападении /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
13.4	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары /Ср/	7	6	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
Раздел 14. Баскетбол.							
14.1	Баскетбол. Ведение и передача мяча /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	

14.2	Техника игры в нападении /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.3	Судейство игры в волейбол и баскетбол .Двусторонние игры /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.4	Зачетное итоговое занятия /Пр/	7	2	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
14.5	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами. /Ср/	7	8	ОК-2 ОК-3 ОК-6	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2	0	
5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ							
5.1. Контрольные вопросы и задания							
Прилагается в фонде оценочных средств.							
5.2. Темы письменных работ							
Программой не предусмотрено.							
5.3. Перечень видов оценочных средств							
Указано в фонде оценочных средств.							
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ							
6.1. Рекомендуемая литература							
6.1.1. Основная литература							
	Авторы, составители	Заглавие				Издательство, год	
Л1.1	Решетников, Н. В., Кислицын, Ю. Л.	Физическая культура: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования				М.: Академия, 2018	
Л1.2	Бишаева, А. А.	Физическая культура: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования				М.: Академия, 2018	
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"							
Э1	Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/465965 (дополнительная литература)						
Э2	Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. В. Бальшева, В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина, А. Н. Усатов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 149 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13332-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/457504 (дополнительная литература)						
6.3.1 Перечень программного обеспечения							
6.3.1.1	Trend Micro Office Scan Enterprise Security;						
6.3.1.2	Microsoft Office Professional 2003 Win 32 Russian;						
6.3.1.3	Adobe Acrobat Professional 9.0 WIN AOO License;						
6.3.2 Перечень информационных справочных систем							
6.3.2.1	Справочная правовая система «Консультант Плюс»;						
6.3.2.2	Информационно - правовая система «Законодательство России»;						
6.3.2.3	Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека».						
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ							
7.1	Образовательный процесс происходит в спортивном зале, который укомплектован:						
7.2	спортивный зал;						
7.3	- гимнастическая стенка,						
7.4	- сетка волейбольная,						
7.5	- щиты и кольца баскетбольные,						
7.6	- ворота для мини-футбола,						
7.7	- мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные,						
7.8	- лавочки гимнастические.						

7.9	Тренажерный зал:
7.10	- машина гриф штанги,
7.11	- штанга спортивная,
7.12	- теннисный стол,
7.13	- ракетки теннисные.
7.14	Библиотека, читальный зал с выходом в интернет. Оснащение: Персональные компьютеры с выходом сеть интернет.
8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	
Прилагаются.	

