

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна  
Должность: Проректор по УР и ИО  
Дата подписания: 22.09.2023 22:22:37  
Уникальный программный ключ:  
bb52f959411e64617366ef2977b97e87139b1e2f



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ДГТУ)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АТК

\_\_\_\_\_ В.А. Зибров

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за	<b>Авиационно-технологический колледж</b>	
Учебный план	15.02.16-2023-1-ТМ9.plx Технология машиностроения Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: технологический	
Квалификация	<b>Техник-технолог</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>0 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	76	Формы контроля в семестрах: зачеты с оценкой 4
в том числе:		
аудиторные занятия	72	
самостоятельная работа	4	

Документ подписан простой электронной подписью  
ФИО: Месхи Бесик Чохоевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 31.08.2021 15:29:52  
Уникальный программный ключ:  
a709f3afe0a33d7245d2706536f87666376d2dd0

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр	4		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
	Лекции	48	48	48
Практические	24	24	24	24
Итого ауд.	72	72	72	72
Сам. работа	4	4	4	4
Итого	76	76	76	76

Документ подписан простой электронной подписью  
ФИО: Месхи Бесик Чохоевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 31.08.2021 15:29:52  
Уникальный программный ключ:  
a709f3afe0a33d7245d2706536f87666376d2dd0

2023 г.

Программу составил(и):

*Преподаватель, Копыленко В.И.* \_\_\_\_\_

Рецензент(ы):

*Преподаватель, Бондаренко А.В.; Заместитель директора по воспитательной работе, Рухлев И.О.* \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины (модуля)

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 15.02.16 ТЕХНОЛОГИЯ МАШИНОСТРОЕНИЯ (приказ Минобрнауки России от 14.06.2022 г. № 444)

составлена на основании учебного плана:

Технология машиностроения

Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: технологический

утвержденного Учёным советом университета от 21.03.2023 протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании ЦК

**Авиационно-технологический колледж**

Протокол от 15.08.2019 г. № 7

Срок действия программы: 20232027 уч.г.

личная подпись

инициалы, фамилия

**1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ****2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ОП:	ОГСЭ.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физическая культура
2.1.2	Основы безопасности жизнедеятельности
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Охрана труда

**3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) - ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОК 01.:** Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

**ОК 03.:** Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

**ОК 07.:** Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

**ОК 04.:** Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

**ОК 06.:** Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

**ОК 08.:** Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

**4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Актив и Инте ракт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>						
1.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций /Лек/	4	4		Л1.2		

1.2	Организация гражданской обороны. Организация гражданской обороны. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения в убежищах и укрытиях, предметы первой необходимости. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. /Лек/	4	2		Л1.2		
1.3	Организация гражданской обороны. Практическое занятие № 1. Выполнение алгоритма действий при использовании средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. /Пр/	4	1		Л1.2		
1.4	Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. /Лек/	4	2		Л1.2 Л1.3		
1.5	Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. Практическое занятие № 2. Выработка модели поведения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Практическое занятие № 3. Выработка алгоритма действий при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, при наводнениях. /Пр/	4	1		Л1.2 Л1.3		
1.6	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. /Лек/	4	2		Л1.2 Л1.3		
1.7	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте. Практическое занятие № 4. Выработка алгоритма поведения при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. /Пр/	4	2		Л1.2 Л1.3		

1.8	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. /Лек/	4	1		Л1.2 Л1.3		
1.9	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Практическое занятие № 5. Выполнение алгоритма действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Практическое занятие № 6. Выполнение алгоритма действий при возникновении аварии с выбросом аварийных химических отравляющих веществ. /Пр/	4	1		Л1.2 Л1.3		
1.10	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. /Лек/	4	2		Л1.2 Л1.3		
1.11	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте. /Лек/	4	1		Л1.2 Л1.3		
1.12	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Практическое занятие № 7. Выработка алгоритма действий при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения или совершенном теракте. /Пр/	4	1		Л1.2 Л1.3		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>							

2.1	Вооруженные Силы России на современном этапе. Состав и организационная структуры Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы /Лек/	4	10		Л1.1		
2.2	Уставы Вооруженных Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового. /Лек/	4	12		Л1.1		
2.3	Строевая подготовка. Строй и управление ими. /Лек/	4	2		Л1.1		
2.4	Строевая подготовка. Практическое занятие № 8. Выполнение строевых приемов «Принятие строевой стойки» и «Повороты на месте». Практическое занятие № 9. Выполнение движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Практическое занятие № 10. Выполнение поворотов в движении. Практическое занятие № 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Практическое занятие № 12. Выполнение строевых приемов «Выход из строя и постановка в строй», «Подход к начальнику и отход от него». Практическое занятие № 13. Выполнение построений и перестроений в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя. Практическое занятие № 14 Выполнение построений и отработка движения походным строем. /Пр/	4	6		Л1.1		
2.5	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. /Лек/	4	4		Л1.1		
2.6	Огневая подготовка. Практическое занятие № 15. Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Практическое занятие № 16. Выполнение приемов: принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Практическое занятие № 17. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата. /Пр/	4	4		Л1.1		

	<b>Раздел 3. Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях</b>						
3.1	<p>Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях.</p> <p>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем обмерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.</p> <p>/Лек/</p>	4	6		ЛП.4		
3.2	<p>Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях.</p> <p>Практическое занятие № 18.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при остановке кровотечений и обработке ран, наложении кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.</p> <p>Практическое занятие № 19.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при наложении повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.</p> <p>Практическое занятие № 20.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.</p> <p>Практическое занятие № 21.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при наложении шины на место перелома, транспортировке пораженного.</p> <p>Практическое занятие № 22.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.</p> <p>Практическое занятие № 23.</p> <p>Выполнение алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при утоплении.</p> <p>Практическое занятие № 24.</p> <p>Выполнение на тренажере прекардиального удара, непрямого массажа сердца.</p> <p>/Пр/</p>	4	8		ЛП.4		
3.3	Промежуточная аттестация /ЗачётСоц/	4	4				



**5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ****5.1. Контрольные вопросы и задания**

ФОС прикреплен в приложении

**5.2. Темы письменных работ**

ФОС прикреплен в приложении

**5.3. Перечень видов оценочных средств**

ФОС прикреплен в приложении

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛП.1	Микрюков Василий Юрьевич	Основы военной службы: Учебник	Москва: Издательство "ФОРУМ", 2018
ЛП.2	Абрамова Светлана Владимировна	Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум	Москва: Издательство Юрайт, 2018
ЛП.3	Каракеян Валерий Иванович	Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум	Москва: Издательство Юрайт, 2018
ЛП.4	Родионова Ольга Михайловна	Медико-биологические основы безопасности: Учебник	Москва: Издательство Юрайт, 2018

**6.3.1 Перечень программного обеспечения****6.3.2 Перечень информационных справочных систем****7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Реализация учебной дисциплины требует наличие учебного кабинета: безопасности жизнедеятельности; спортивный комплекс: спортивный зал; открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий; стрелковый тир (электронный). Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству студентов, учебная мебель, доска; рабочее место преподавателя; комплект учебно-наглядных пособий и схем. Технические средства обучения: компьютер; действующая модель «Пресс с фотоэлементной защитой; демонстрационная модель (в разрезе) общевоинского противогаза - лицевая часть - ШМ-41 и коробка МО-4; противогазы ПГ - 176 шт.; марлевые повязки - 100 шт.; аптечка - 1шт.; диафильмы, слайды и плакаты по охране труда, гигиене труда, коллективным и индивидуальным средствам защиты; презентации, подготовленные студентами.
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Методические указания прикреплены в приложении