

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна  
Должность: Проректор по УР и НО  
Дата подписания: 18.09.2023 19:29:34  
Уникальный программный ключ:  
bb52f959411e64617366ef2977b97e87139b1a2d



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**(ДГТУ)**

**Авиационно-технологический колледж**

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

\_\_\_\_\_ В.А. Зибров

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г

**Методические рекомендации**

по выполнению практических работ

по дисциплине ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

Ростов-на-Дону  
2022 г.

## Содержание

1. Практическое занятие №1. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).
2. Практическое занятие № 2. Изучение деятельности штаба ГО объекта.
3. Практическое занятие № 3. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.
4. Практическое занятие № 4. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций
5. Практическое занятие № 5. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».
6. Практическое занятие № 6. Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качествах защитника Отечества.
7. Практическое занятие № 7. Оказание первой помощи пострадавшим.
8. Список используемой литературы

## **Практическое занятие № 1.**

### **Тема: Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).**

**Цель работы:** Ознакомление с организацией проведения мероприятий по обеспечению устойчивости функционирования объекта и защиты персонала при угрозе и возникновении ЧС

**Задание 1.** Ответить на вопросы.

1. Понятие об устойчивости функционирования объекта в условиях мирного и военного времени. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.
2. Основные направления деятельности руководителей организаций по повышению устойчивости работы объектов экономики и жизнеобеспечения населения.

**Задание 2.** Ответить на вопросы.

1. Основы промышленной безопасности опасных производственных объектов.
2. Главные направления в системе мер по сохранению и повышению устойчивости функционирования объектов экономики:
  - организационные мероприятия;
  - инженерно-технические мероприятия;
  - специальные мероприятия.

**Задание 3.** Ответить на вопрос.

Организация работы комиссии по повышению устойчивости функционирования (ПУФ) объекта в условиях мирного и военного времени. Основные задачи ПУФ. Режимы работы ПУФ.

## **Практическое занятие № 2.**

### **Тема: Изучение деятельности штаба ГО объекта**

**Цель работы:** Изучить организацию работы объектового звена ГО (в мирное время) по подготовке к проведению и по проведению мероприятий штаба ГО (в военное время) объекта по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

**Задание 1.** Ответить на вопросы.

1. Определение «Гражданская оборона». Основные задачи, решаемые гражданской обороной (ГО).
2. Принципы организации и ведения Гражданской Обороны.
3. Организационная структура ГО объекта (схема). Организация работы штаба ГО на объекте экономики.
4. Основные задачи, решаемые штабом гражданской обороной (ГО) на объекте экономики.
5. Силы и средства ГО объекта.

### **Практическое занятие № 3.**

**Тема: Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.**

**Цель работы:** изучить источники природных и техногенных ЧС, их поражающие факторы и характер действия.

**Задание 1.** Изучите следующие документы:

1. ГОСТ 22.0.06-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники природных чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий;
2. ГОСТ 22.0.07-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники техногенных чрезвычайных ситуаций. Классификация и номенклатура поражающих факторов и их параметров.

**Задание 2.** Заполните пропуски в тексте.

Поражающие факторы источников техногенных ЧС классифицируют по \_\_\_\_\_.

Поражающие факторы источников техногенных ЧС \_\_\_\_\_ подразделяют на факторы:

- физического действия;

- \_\_\_\_\_.

Поражающие факторы источников техногенных ЧС по \_\_\_\_\_ подразделяют на факторы

- \_\_\_\_\_;

- побочного действия или \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ поражающие факторы непосредственно вызываются возникновением источника техногенной ЧС. \_\_\_\_\_ поражающие факторы вызываются изменением объектов окружающей среды \_\_\_\_\_ поражающими факторами.

К поражающим факторам \_\_\_\_\_ относят:

- \_\_\_\_\_;
- волну сжатия в грунте;
- \_\_\_\_\_;
- волну прорыва гидротехнических сооружений;
- \_\_\_\_\_;
- \_\_\_\_\_;
- \_\_\_\_\_;
- ионизирующее излучение.

К поражающим факторам химического действия относят \_\_\_\_\_.

**Задание 3.** Заполните таблицу 1.

Таблица 1

Поражающие факторы техногенных ЧС

ЧС	Поражающие факторы
Аварии на ХОО.	
Аварии на РОО.	
Аварии на пожароопасных и взрывоопасных объектах.	
Аварии на гидродинамических опасных объектах.	
Аварии на транспорте.	
Аварии на коммунально-энергетических сетях.	

**Задание 4.** Заполните таблицу 2.

Таблица 2

Поражающие факторы источников природных ЧС различного происхождения

Источник природной ЧС	Наименование поражающего фактора природной ЧС	Характер действия, проявления поражающего фактора источника природной ЧС
Опасные геологические процессы		
Землетрясение		
Вулканическое извержение		
Оползень, обвал		
Опасные гидрологические явления и процессы		

Наводнение, половодье, паводок		
Цунами, штормовой нагон воды		
Сель		
Затор, зажор		
Снежная лавина		
Опасные метеорологические явления и процессы		
Сильный ветер, шторм, шквал, ураган		
Смерч,		
Пыльная буря		
Сильная метель		
Град		
Туман		
Засуха		
Гроза		
Природные пожары		
Пожар		

#### Практическое занятие № 4.

##### Тема: Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.

**Цель работы:** Изучить комплекс результатов воздействия поражающих факторов техногенных аварий.

**Задание 1.** Ответить на вопросы.

1. Определите совокупность результатов воздействия поражающих факторов техногенных аварий на химически опасных объектах (ХОО):

- на население и животных;

- окружающую среду;

2. От чего зависит степень и характер нарушения жизнедеятельности организма (поражения)?

3. Экологические последствия аварий и катастроф на объектах с химической технологией.

4. Особенности мероприятий химической защиты населения. Перечислить основные мероприятия химической защиты.

## **Практическое занятие № 5.**

**Тема: Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».**

**Цель работы:** ознакомиться с основными положениями Конституции РФ и федеральных законов о военной службе.

**Задание 1.** Ответить на вопросы.

1. Какой правовой акт военного законодательства является базовым? Что он определяет?
2. Каково основное предназначение военной службы? Какие законодательные акты регламентируют предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации?

**Задание 2.** Ответить на вопросы.

1. Что представляет собой статус военнослужащего? Каким законодательным актом определен статус военнослужащего?
2. Какие права и свободы имеет военнослужащий?
3. Чем обоснованно некоторое ограничение прав и свобод военнослужащего?

## **Практическое занятие № 6.**

**Тема: Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качествах защитника Отечества.**

**Цель работы:** определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу»; формирование основных качествах защитника Отечества.

**Задание 1.** Ответить на вопросы.

1. Почему военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации в первую очередь должен быть патриотом? Обоснуйте свой ответ.
2. В чём заключается воинский долг военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации?
3. В чём проявляется патриотизм военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации? Какая существует взаимосвязь между патриотизмом и любовью к Родине?

**Задание 2.** Подготовьте сообщение на тему «Пример героического, беззаветного служения российских солдат Родине».

### **Практическое занятие № 7.**

#### **Тема: Оказание первой помощи пострадавшим.**

**Цель работы:** Изучить способы оказания доврачебной помощи пострадавшему путём проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца с помощью тренажёра «Гоша». Овладение навыками проведения искусственного дыхания.

**Задание 1.** Перечислите показания к проведению реанимационных мероприятий.

**Задание 2.** Выберите правильные действия и их очередность.

Пострадавшему необходимо сделать непрямой массаж сердца:

- а. На область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты.
- б. Поочередно надавливать на грудину сначала правой, потом левой ладонью.
- в. Положить пострадавшего на кровать или на диван и встать от него с левой стороны.
- г. Положить пострадавшего на ровную твердую поверхность.
- д. Встать на колени с левой стороны от пострадавшего (если пострадавший лежит на полу) параллельно его тела.
- е. В точку прекардиального удара положить ладони (наиболее выпуклую их часть) одна на другую, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы должны смотреть в разные стороны.
- ж. Давить на грудину полусогнутыми пальцами.
- з. Давить руками поочередно ритмично через каждые 2-3 с.
- и. Давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела.
- к. Ладони не отрывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение.

**Задание 3.** Опишите методику выполнения искусственного дыхания методом «рот ко рту»?



**Задание 4.** Перечислите основные симптомы, которые свидетельствуют об эффективности непрямого массажа сердца.

**Задание 5.** Отработайте навыки оказания доврачебной помощи пострадавшему путём проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца с помощью тренажёра «Гоша».

## Список используемой литературы

1. С.В. Абрамова, В. П. Соломина «Безопасность жизнедеятельности» Москва:Юрайт, 2019г.;
2. В.Ю. Микрюков «Основы военной службы» М.:ФОРУМ: ИНФРА-М , 2020г.;
3. В.А Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова «Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях» Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020г.;
4. О.М. Родионова, Д.А. Семенов «Медико-биологические основы безопасности». Москва:Юрайт, 2019г.;
5. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко «Безопасность жизнедеятельности. Практикум» М.:ACADEMIA, 2018г.;
6. ГОСТ 22.0.06-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники природных чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий;
7. ГОСТ 22.0.07-97 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники техногенных чрезвычайных ситуаций. Классификация и номенклатура поражающих факторов и их параметров;
8. Федеральный закон «Об обороне» от 31.05.1996 N 61-ФЗ;
9. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 N 76-ФЗ;
10. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ;
11. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 N 68-ФЗ.