



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Колледж экономики, управления и права

**Методические указания по организации  
самостоятельной работы студентов  
по учебной дисциплине  
Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность**  
*38.02.02 Страхование дело (по отраслям)*

Ростов-на-Дону  
2021


Методические указания по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности разработаны с учетом ФГОС среднего профессионального образования специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям) и предназначены для студентов и преподавателей колледжа.

Методические указания определяют этапы выполнения работы на практическом занятии, содержат рекомендации по выполнению индивидуальных заданий и образцы решения задач, а также список рекомендуемой литературы.


Составитель (автор): Л.Д.Гекман, преподаватель колледжа ЭУП

Рассмотрены на заседании предметной (цикловой) комиссии специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям)

Протокол № 7 от 28 мая 2021 г

Председатель П(Ц)К специальности  Е.Н. Мошкова  
и одобрены решением учебно-методического совета колледжа.

Протокол № 6 от 31 мая 2021 г

Председатель учебно-методического совета колледжа  
  
С.В.Шинакова

Рекомендованы к практическому применению в образовательном процессе.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- характеристики чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения.

уметь:

- классифицировать чрезвычайные ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 2;
2. Подготовить по теме реферат «Чрезвычайные ситуации природного характера».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного характера

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- характеристики чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения.

уметь:

- классифицировать чрезвычайные ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 3;
2. Подготовить по теме реферат «Чрезвычайные ситуации военного характера».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.4 МЧС России – федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- организационную структуру МЧС, основные задачи МЧС.





	по планам текущего года									
4	Строительство быстровозводимых убежищ		1/50							
5	Строительство простейших убежищ									
	Всего:	6/145	1/50							

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

### Тема 1.11 Мероприятия по борьбе с терроризмом

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- масштабы терроризма и его межгосударственный характер;
- конкретные формы проявления терроризма;
- приемы самоорганизации.

уметь:

- определять признаки терроризма как явления современной действительности;
- использовать способы предупреждения терроризма;
- работать на результат, вести диалог, правильно действовать в чрезвычайной ситуации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Составить вопросы по теме «средства предупреждения террористических актов»;
2. Подготовить реферат на тему: «Тенденции развития современного терроризма».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. <http://www.krugosvet.ru/enc/istoriya/TERRORIZM.html?page=0,0>

## **Раздел 2 Основы военной службы**

### Тема 2.1 Основы обороны государства. Национальная безопасность и национальные интересы России

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- требования федеральных законов и других нормативно-правовых актов РФ, определяющих порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту, общие требования к уровню подготовки призывника;
- понимать свою роль гражданина в защите Отечества, исполняя свой гражданский долг.

уметь:

- развивать в себе необходимые физические, психологические и профессиональные качества, отвечающие требованиям военной службы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 34;
2. Подготовить реферат на тему: «Обеспечение военной безопасности Российской Федерации».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 2 Основы военной службы**

Тема 2.4 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначения

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- общую структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- виды и рода войск.

уметь:

- развивать в себе необходимые познавательные качества, отвечающие требованиям военной службы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 40;
2. Подготовить реферат на тему: «Род войск ВС Российской Федерации».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## **Раздел 2 Основы военной службы**

Тема 2.8 Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- наиболее значимые традиции Российских Вооруженных Сил;
- значение дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособностей подразделений и частей.

уметь:

- привести примеры из различных публикаций и художественной литературы о дружбе и войсковом товариществе российских воинов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 55;
2. Подготовить реферат на тему: «Наиболее значимые традиции Российских Вооруженных Сил».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

## Раздел 2 Основы военной службы

### Тема 2.9 Воинские символы и ритуалы

В результате изучения темы студент должен:

знать:

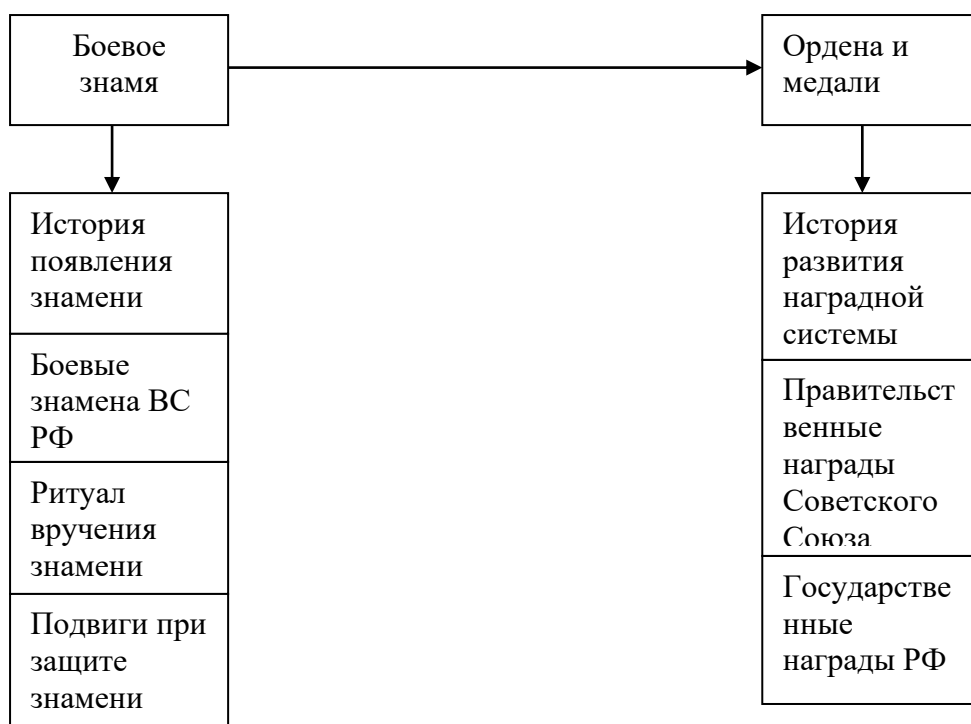
- символы воинской части;
- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе;
- ритуалы ВС РФ.

уметь:

- формировать социальную активность и гражданскую ответственность.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 57;
2. Подготовить ответы по опорной схеме:





3. Подготовить реферат на тему: «Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.

### **Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### Тема 3.1 Способ предотвращения алкогольной комы

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- опасности алкогольной комы;
- действия, которые необходимо совершить для предотвращения алкогольной комы.

уметь:

- применять навыки предотвращения алкогольной комы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику. 44;
2. Подготовить реферат на тему: «Влияние алкоголя на организм».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

#### Тема 3.2 Оказания первой медицинской помощи при алкогольной коме

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- теоретическими знаниями по оказанию первой помощи при алкогольной коме.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при алкогольной коме.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по атласу стр. 44;
2. Составить схему действий при оказании первой медицинской помощи человека с алкогольной комой.

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.
4. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

### Тема 3.3 Оказание первой медицинской помощи на месте происшествия

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- признаки перелома костей конечностей;
- различия обморока от комы.

уметь:

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи на месте происшествия

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 20;
2. Составить схему оказания первой медицинской помощи на месте происшествия по методике доктора В.Г. Бубнова.

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

### Тема 3.4 Оказание первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- правовую основу оказания первой медицинской помощи;
- виды ран и общие правила оказания медицинской помощи.

уметь:

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи;
- соблюдать меры безопасности;
- использовать способы иммобилизации при травмах груди, живота и таза;
- владеть навыком определения наступления клинической смерти.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 67;
2. Подготовить реферат на тему: «Первая медицинская помощь при автоавариях».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016г.

Тема 3.5 Действия в случаях подозрения на внутреннее кровотечение.

В результате изучения темы студент должен:

знать:

- признаки внутреннего кровотечения;
- действия, которые необходимо использовать при внутреннем кровотечении.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при внутреннем кровотечении.

Задания для самостоятельной работы.

1. Повторить по учебнику стр. 37;
2. Подготовить реферат на тему: «Виды кровотечений и способы их остановки».

Используемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности Мельников В.П. Куприянов А.И. М., НИЦ ИНФРА-М, 2017
2. Смирнов А. Т. «Безопасность жизнедеятельности», М. «Дрофа» 2015 г.
3. Бубнов Б.Г. Атлас добровольного спасателя первая медицинская помощь на месте происшествия М. 2016 г.