

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна
Должность: Проректор по УР и НО
Дата подписания: 10.09.2021 17:10:41
Уникальный программный ключ:
bb52f959411e64617366e12977b97e87139b1a28

«Физическая культура»

1. Место учебной дисциплины в структуре ПСССЗ

Дисциплина «Физическая культура» (ОГСЭ.04) входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл основной образовательной программы по специальности 09.02.04 Информационные системы (по отраслям).

2. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни