

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пономарева Светлана Викторовна
Должность: Проректор по УР и НО
Дата подписания: 28.09.2023 11:41:06
Уникальный программный ключ:
bb52f959411e64617366ef2977b97e87139b1a2d



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ДГТУ)
Авиационный колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
_____ А.И. Азарова
«__» _____ 2020г

Методические указания
по освоению дисциплины
БД.05 Физическая культура
образовательной программы
по специальности среднего профессионального образования
15.02.07 Автоматизация технологических процессов и производств
(по отраслям)

Рассмотрены и рекомендованы для
использования в учебном процессе
на заседании цикловой комиссии
Протокол №7 от 12.03.2020 г.

Составитель:
Преподаватель
Авиационно-технологического колледжа

Бареева Е.К.

Ростов-на-Дону
2020 г.

Содержание

1 Общие положения	Ошибка! Закладка не определена.
2 Методические указания по подготовке к тестовому контролю	3
3 Методические указания по подготовке к устному опросу	3
4 Рекомендуемая литература	4

1 Общие положения

Дисциплина БД.05 Физическая культура изучается на первом курсе в первом и втором семестре. В процессе изучения дисциплины проводятся уроки. На первом занятии по данной дисциплине необходимо ознакомить обучающихся с требованиями к ее изучению.

В процессе проведения занятий используются следующие образовательные технологии:

- технология дифференцированного обучения;
- технология проблемного обучения;
- технология рефлексивного обучения;
- информационно-коммуникационные технологии и т.д.

2 Методические указания по подготовке к тестовому контролю

Тест - это список из вопросов закрытого и открытого типа. В закрытых необходимо выбрать ответ из представленных вариантов, а в открытых -ответить на вопрос своими словами.

Тестовый контроль проводится по итогам изучения тем разделов программы.

Требования к оформлению работы:

Тест сдается в бумажном виде на отдельном листе преподавателю по истечению времени, отведенного на выполнение работы. В среднем, на 1 вопрос теста – 1-2 мин.

Работа обязательно должна содержать ФИО исполнителя, курс, группу, наименование дисциплины, вариант.

Ответы должны быть написаны разборчивым почерком, без помарок.

Обязательным условием выполнения тестовой работы является соблюдение последовательности вопросов, недопустимо менять местами вопросы теста.

3 Методические указания по подготовке к устному опросу

Устный опрос - наиболее распространенный метод контроля знаний учащихся, вариант текущей проверки.

При подготовке к устному опросу необходимо:

1. Предварительно повторить теоретический материал темы (тем) по которой проводится устный опрос.
2. Ознакомиться с заданием, уяснить его фабулу и поставленные вопросы.
3. Продумать логику и последовательность изложения материала. Ответы на поставленные вопросы должны быть аргументированными.

4 Рекомендуемая литература

Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации обучающиеся могут воспользоваться доступом к электронно-информационным ресурсам НТБ (<https://ntb.donstu.ru/content/elektronno-informacionnyye-resursy>) из любой точки, где есть доступ к сети «Интернет», как на территории университета, так и вне ее, содержащим в себе: ресурсы электронно-библиотечных систем

(электронных библиотек), библиотечных фондов, современных профессиональных баз данных и информационно-справочных систем. Электронный каталог библиотеки доступен по адресу: <https://ntb.donstu.ru/MegaPro/web>.

По дисциплине БД.05 Физическая культура рекомендуется использовать следующую литературу:

Основная литература:

1. Чуковский, Н.К. Капитан Крузенштерн: Повесть Л.: Дет. лит. 1991
2. Шулятьев, В.М., Побыванец, В.С. Физическая культура студента: учебное пособие Москва: Российский университет дружбы народов, 2019
3. Гелецкая, Л.Н., Л. Н. Гелецкая [и др.] Физическая культура студентов специального учебного отделения: Учебное пособие Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2014

Дополнительная литература:

1. Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов высших учеб. заведений, М.: Академия, 2004
2. Бишаева, А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учеб. Пособие М.: КНОРУС, 2017

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - <https://biblioclub.ru>
2. ЭБС издательства «Лань» - <https://e.lanbook.com/>
3. ЭБС IPRbooks - <https://www.iprbookshop.ru/>
4. ЭБС «Znaniy.com» - <https://znaniy.com/>
5. ЭБС Юрайт - <https://urait.ru/>
6. ЭБС «Рукопт» <https://lib.rucont.ru/search>
7. ЭБС «Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru/>
8. База электронных учебно-методических материалов ДГТУ
<https://ntb.donstu.ru/content/elektronno-informacionnye-resursy>
9. Справочная правовая система «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru/>
10. Информационно-справочная система «Техэксперт: нормы, правила, стандарты и законодательство России» <https://xn--e1aaougdegv4f.xn--80aswg/normy-pravila-standarty-i-zakonodatelstvo-rossii>
11. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <https://rusneb.ru/>.