



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(ДГТУ)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УРиНО

С.В.Пономарева
2023г.

Физическая культура

рабочая программа дисциплины

Закреплена за **Авиационно-технологический колледж**
Учебный план **33.02.01 ФАРМАЦИЯ**
Квалификация **Фармацевт**
Форма обучения **очная**

Часов по учебному плану **148**
в том числе:
аудиторные занятия **116**
самостоятельная работа **32**

Формы контроля в семестрах:
зачеты 1, 2, 3
зачет с оценкой 4


Распределение часов дисциплины по семестрам


Семестр	1		2		3		4		Итого	
	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Неделя	16,7		18,5		16,8		8,7			
Лекции	2	2							2	2
Практические	30	30	36	36	32	32	16	16	114	114
Итого ауд.	32	32	36	36	32	32	16	16	116	116
Сам. работа	8	8	8	8	8	8	8	8	32	32
Итого	40	40	44	44	40	40	24	24	148	148

г. Ростов-на-Дону


2023 г.


Программу составил(и):

Преподаватель ATK Семайтите Я.А. 

Специалист по учебно-методической работе ATK Захаренко Н.И. 

Рецензент(ы):

Директор МБОУ СОШ 21, г. Ростов-на-Дону Калашникова А.В. 

Преподаватель первой квалификационной категории ATK Бареева Е.К. 

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 ФАРМАЦИЯ (приказ Минпросвещения России от 13.07.2021 г. № 449)

составлена на основании учебного плана:

33.02.01 ФАРМАЦИЯ

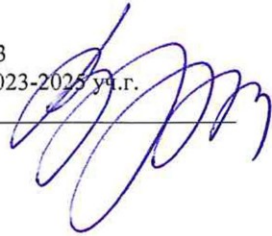
утвержденного Учёным советом университета от 21.03.2023 протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании педагогического совета

Авиационно-технологического колледжа

Протокол от 09.02.2023 г. № 3

Срок действия программы: 2023-2025 уч.г.

Директор ATK Зибров В.А. 

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	
1.1	Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью Общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 33.02.01 Фармация.
1.2	Формирование физической культуры личности будущего профессионала востребованного на современном рынке труда.
1.3	Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
1.4	Формирование здорового и спортивного стиля жизни, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	ОГСЭ.05
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	На базе среднего общего образования
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ - ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ЛР 16:Проявляющий высокую ответственность и собственную инициативу	
ЛР 9:Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	
ЛР 3:Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	
ЛР 1:Осознающий себя гражданином и защитником великой страны	
ПК 1.11:Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности, порядок действия при чрезвычайных ситуациях	
ОК 12: Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью	
ОК 08: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	
ОК 04: Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
3.1	Знать:
3.1.1	Основы здорового образа жизни;
3.1.2	Технику двигательных действий в легкой атлетике;
3.1.3	Технику базовых элементов волейбола;
3.1.4	Технику передвижения на лыжах различными ходами;
3.1.5	Технику плавания
3.2	Уметь:
3.2.1	Бег на короткие, средние, длинные дистанции;
3.2.2	Верхние и нижние подачи, передачи, блокирование, нападающий удар;
3.2.3	Выполнять различные способы передвижения на лыжах;
3.2.4	Выполнять различные стили плавания.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семес тр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Актив и Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Лёгкая атлетика						

1.1	Техника и тактика бега. Инструктаж по технике безопасности /Лек/	1	2	ОК 08 ПК 1.11 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э1 Э2		
1.2	Бег на короткие дистанции. Бег 100 м. /Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э1		
1.3	Бег на средние дистанции. /Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
1.4	Бег на длинные дистанции./Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
1.5	Совершенствование техники старта, стартового разбега, финиширования. /Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
1.6	Прыжки в длину с места. /Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
1.7	Бег 100 метров. Бег 500 м. (дев.); бег 1000 м. (юн.) /Пр/	1	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
1.8	Выполнение контрольных нормативов. /Пр/	1	2	ОК 04 ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		Контрольные нормативы
1.9	Занятия в секции легкая атлетика. Общая физическая подготовка. (основная и подготовительная группы)// Подготовить доклад (сообщение) 1.Методика бега на средние дистанции. 2.Методика бега на короткие дистанции. 3.Методика бега на длинные дистанции. 4.Основные методики тренировки легкоатлетов. 5.Профилактика заболеваний 6.Легкая атлетика. 7.Виды физических нагрузок и их эффективность.(для СМГ) /Ср/	1	4	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		Самостоятельная подготовка
	Раздел 2. Лыжная подготовка						
2.1	Инструкция по охране труда. Свободное прохождение 3-5 км, подъемы и спуски. /Пр/	2	4	ОК 08 ПК 1.11 ЛР1 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.2	Совершенствование техники попеременных и одновременных ходов./Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.3	Техника подъемов, спуски с гор /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.4	Совершенствование техники подъемов, спусков. /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.5	Обучение технике поворотов /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.6	Обучение технике одновременных ходов и перехода с одновременного хода на попеременный. /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.7	Обучение коньковому ходу /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		
2.8	Совершенствование конькового хода /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		

2.9	Дистанции 3 км у девушек, дистанции 5 км у юношей. Выполнение контрольных нормативов /Пр/	2	2	ОК 04 ОК 08 ЛР3 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		Контрольные нормативы
2.10	Занятия в лыжной секции, техника выполнения попеременных и одновременных ходов, техника подъемов и спуски. (для основной и подготовительной группы)//Подготовить доклад (сообщение) 1. Основные методы тренировки легкоатлетов. 2. Виды физических нагрузок и их интенсивность 3. Составление комплекса упражнений для выполнения правильной осанки. 4. Правила соревнований по спортивному ориентированию. 5. Специальная физическая подготовка 6. Восстановление работоспособности после тренировки. (для СМГ) /Ср/	2	8	ОК 08 ОК 12 ЛР3 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		Самостоятельная подготовка
2.11	Зачетное занятие /Зачёт/	2	2	ОК 04 ОК 08 ОК 12 ПК 1.11 ЛР1 ЛР3 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э2		Контрольные нормативы
	Раздел 3. Спортивные игры. Волейбол						
3.1	Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач мяча двумя руками. Совершенствование передач. /Пр/	2	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		
3.2	Подачи мяча по зонам. Прием мяча после подачи /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		
3.3	Обучение технике нападающего удара. Совершенствование техники нападающего удара /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР3 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		
3.4	Обучение технике постановки блока. Блокирование /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		
3.5	Совершенствование техники постановки блока /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		
3.6	Применение изученных приемов в учебной игре. Выполнение контрольных нормативов /Пр/	2	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		Контрольные нормативы
3.7	Занятия в секции волейбола, прием, передача мяча, нападающие удары (для основной и подготовительной группы)// 1. Составление и выполнение комплекса ежедневной утренней гимнастики. 2. Составление комплекса упражнений дыхательной гимнастики. 3. Способы оказания первой медицинской помощи при травме ноги. (для СМГ) /Ср/	2	4	ОК 08 ЛР3 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		Самостоятельная подготовка
	Раздел 4. Гимнастика						
4.1	Упражнение в паре с партнером /Пр/	2	4	ОК 04 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		

4.2	Комплекс упражнений для профилактики профессиональных заболеваний. /Пр/	2	4	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		
4.3	Упражнения на гимнастических ковриках /Пр/	2	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э1		Практическая работа Комплекс упражнений
4.4	Зачетное занятие /Зачёт/	2	2	ОК 04 ОК 08 ОК 12 ПК 1.11 ЛР1 ЛР3 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.3 Л2.1 Э5 Э8		Контрольные нормативы
	Раздел 5. Плавание						
5.1	Техника безопасности на воде /Пр/	3	4	ОК 08 ПК 1.11 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.2	Обучение технике движения ног /Пр/	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.3	Обучение технике движения рук /Пр/	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.4	Обучение технике плавания «кролем» /Пр/	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.5	Обучение технике плавания «брассом» /Пр/	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.6	Обучение старту пловца /Пр/	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.7	Обучение старту пловца /Пр/	3	2	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		
5.8	Выполнение контрольных нормативов	3	4	ОК 08 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		Контрольные нормативы
5.9	Занятия в секции плавания, техника движения рук, техника движения ног, старт пловца. (для основной и подготовительной группы). //Подготовить доклад (сообщение) 1.Основные этапы развития отечественной методики обучения плаванию. 2.Оздоровительное значение занятий плаванием. 3.Плавание как одно из средств закаливания. 4.Становление и развитие техники спортивного способа плавания кроль на груди (кроль на спине, брасс, баттерфляй). 5.Основы обеспечения безопасности на воде. 6.Оказание доврачебной помощи пострадавшему на воде. 7.Особенности развития быстроты (силы, гибкости, ловкости, выносливости) (для СМГ)/Ср/	3	8	ОК 12 ЛР1 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		Самостоятельная подготовка
5.10	Зачетное занятие /Зачёт/	3	2	ОК 08 ОК 12 ЛР1 ЛР16	Л1.1 Л.2.1 Э3 Э6		Контрольные нормативы
	Раздел 6. Общая физическая подготовка						
6.1	Кроссовая подготовка /Пр/	4	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э7 Э4 Э8		
6.2	Круговая тренировка /Пр/	4	2	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э7 Э4 Э8		
6.3	Игра в футбол /Пр/	4	2	ОК 04 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э7 Э4 Э8		Контрольные нормативы

6.4	Развитие скоростно-силовых качеств. Развитие выносливости. Кросс. /Пр/	4	2	ОК 08 ЛР1 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Э7 Э4 Э8		
Раздел 7. Спортивные игры. Гандбол							
7.1	Техника владения мячом. Перемещения, передачи мяча, броски по воротам /Пр/	4	2	ОК 04 ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э7 Э8		Контрольные нормативы
7.2	Техника владения мячом в движении. Техника игры вратаря, удары по воротам /Пр/	4	2	ОК 04 ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э7 Э8		
7.3	Развитие физических качеств в учебной игре. Применение изученных приемов в учебной игре /Пр/	4	2	ОК 04 ОК 08 ЛР1 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э7 Э8		Контрольные нормативы
7.4	Занятия в секции баскетбола, броски мяча в прыжке по кольцу, передачи мяча различными способами (для основной и подготовительной группы)// Подготовить доклад (сообщение) 1. Виды физических нагрузок и их интенсивность. 2. Восстановление трудоспособности после тренировок. 3. Правила игры в гандбол. 4. Общеразвивающие, общеподготовительные и подводящие упражнения в тренировке гандболистов. 5. Формы организации и проведения занятий по гандболу (для СМГ)/(Ср/	4	8	ОК 08 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э7 Э8		Самостоятельная подготовка
7.5	Дифференцированный зачет /ЗачётСОц/	4	2	ОК 04 ОК 08 ОК 12 ЛР9 ЛР16	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л2.1 Э7 Э8		Контрольные нормативы

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Прилагается

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	
Л1.1	Муллер, А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А.	Физическая культура: Учебник и практикум для СПО	Москва: Юрайт, 2021	ЭБС
Л1.2	Аллянов, Ю. Н.	Физическая культура: Учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр.	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1.	ЭБС
Л1.3	Алхасов, Д. С.	Теория и история физической культуры и спорта: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д.С.Алхасов.	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15186-2.	ЭБС
Э1	Бурухин, С. Ф.	Методика обучения физической культуре. гимнастика: учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 173 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07538-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://www.urait.ru/bcode/471782		ЭБС

Э4	Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие для спо / Л. А. Садовникова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/156380	ЭБС
Э7	Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта : учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7558-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/174984	ЭБС

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	
Л2.1	Ягодин, В.В., Сенук, З.В.,	Физическая культура: основы спортивной этики: учебное пособие	Москва: Юрайт, 2023	ЭБС
Э2	Жданкина, Е. Ф.	Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://www.urait.ru/bcode/453245		ЭБС
Э3		Плавание с методикой преподавания: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://www.urait.ru/bcode/487324		ЭБС
Э5	Журин, А. В.	Волейбол. Техника игры: учебное пособие для спо / А. В. Журин. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-5849-3. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/156624		ЭБС
Э6	Агеева, Г. Ф.	Плавание: учебное пособие для спо / Г. Ф. Агеева, В. И. Величко, И. В. Тихонова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 64 с. — ISBN 978-5-8114-9471-2. — Текст : электронный // Лань: электронно- библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/195475		ЭБС
Э8	Егорова, М. А.	Основы врачебного контроля: учебное пособие для спо / М. А. Егорова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-8114-7524-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/173079		ЭБС

6.2 Перечень информационных технологий

6.2.1 Перечень программного обеспечения

6.2.1.1	Windows (лицензионное ПО);
6.2.1.2	Microsoft Office (лицензионное ПО)

6.2.2 Перечень информационных справочных систем

6.2.2.1	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - https://biblioclub.ru
6.2.2.2	ЭБС издательства «Лань» - https://e.lanbook.com/
6.2.2.3	ЭБС IPRbooks - https://www.iprbookshop.ru/
6.2.2.4	ЭБС «Znanium.com» - https://znanium.com/
6.2.2.5	ЭБС Юрайт - https://urait.ru/
6.2.2.6	ЭБС «Руконт» https://lib.rucont.ru/search
6.2.2.7	ЭБС «Консультант студента» https://www.studentlibrary.ru/
6.2.2.8	База электронных учебно-методических материалов ДГТУ https://ntb.donstu.ru/content/elektronno-informacionnye-resursy
6.2.2.9	Справочная правовая система «Консультант Плюс» http://www.consultant.ru/
6.2.2.10	Информационно-справочная система «Техэксперт: нормы, правила, стандарты и законодательство России» https://xn--e1aaougdegv4f.xn--80aswg/normy-pravila-standarty-i-zakonodatelstvo-rossii
6.2.2.11	Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» https://rusneb.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1	Помещение для организации и проведения физкультурно – спортивных занятий и других мероприятий оздоровительного характера. Спортивный зал. Оснащение: шведские лестницы, гимнастические скамейки, скамья атлетическая, тренажеры: тренажёр мини-степпер, турники для подтягивания, штанга большая, штанга малая, грифы для блинов, баскетбольные щиты (баскетбольные мячи), сетка волейбольная 2,2м (волейбольные мячи), сетка мини футбола, бадминтон, теннисные столы (ракетки для тенниса, шарики)
7.2	Кабинет для самостоятельной работы обучающихся. Оснащение: компьютерные столы, стулья, персональные компьютеры, подключенные к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечивающие доступ в электронную информационно-образовательную среду. Созданы условия для студентов с ограниченными возможностями здоровья.

7.3	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет. Оснащение: компьютерные столы, стулья, персональные компьютеры, подключенные к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечивающие доступ в электронную информационно-образовательную среду. Созданы условия для студентов с ограниченными возможностями здоровья.
-----	---

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ
Прилагаются