Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Месхи Бесик Чохоевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.08.2023 11:33:16
Уникальный программный ключ:
a709f3afe0a33d7245d2f0b356f076669376a2ad0

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(ДГТУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УРиНО
_____ С.В. Пономарева
«01» _____ 2023г.

Физическая культура

рабочая программа дисциплины

Закреплена за **Авиационно-технологический колледж**

Учебный план 19.02.11 ТЕХНОЛОГИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Квалификация **Техник-технолог**

Форма обучения **очная**

Часов по учебному плану 156
в том числе:
аудиторные занятия 156
самостоятельная работа 0

Формы контроля в семестрах:
сдача контрольных нормативов 1,2,3,4
зачет с оценкой 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	1		2		3		4		5		Итого	
Недель	16 4/6		24 4/6		16 5/6		12 4/6		9 5/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	30	30	36	36	32	32	30	30	28	28	156	156
Итого ауд.	30	30	36	36	32	32	30	30	28	28	156	156
Итого	30	30	36	36	32	32	30	30	28	28	156	156

Ростов-на-Дону

2023 г.

Программу составил(и):

Преподаватель Авиационно-технологического колледжа Юрина А.А. _____

Специалист по учебно-методической работе АТК Захаренко Н.И. _____

Рецензент(ы):

Директор МБОУ СОШ 21, г. Ростов-на-Дону Калашникова А.В. _____

Преподаватель первой квалификационной категории АТК Бареева Е.К _____

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья (приказ Минпросвещения России от 18.05.2022 г. № 341)

составлена на основании учебного плана:

19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья

утвержденного Учёным советом университета от 29.06.2023г. протокол № 12

Рабочая программа одобрена на заседании педагогического совета

Авиационно-технологического колледжа

Протокол от 20.06.2023 г. № 5

Срок действия программы: 2023-2026 уч.г.

Директор АТК Зибров В.А. _____

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	
1.1	Формирование физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.
1.2	Формирование здорового и спортивного стиля жизни, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании.

2. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	СГ.04
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	На базе среднего общего образования
2.2	**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФАКУЛЬТАТИВА - ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
ОК 08: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 04: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ЛР 9: Сознающий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здор питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физичес совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (кур употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктив поведения в обществе, в том числе в цифровой среде
ЛР 3: Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней.
ЛР 1: Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознающий свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве.

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	**Знать:**
3.1.1	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
3.1.2	основы проектной деятельности
3.1.3	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
3.1.4	основы здорового образа жизни
3.1.5	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности
3.1.6	правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности
3.2	**Уметь:**
3.2.1	организовывать работу коллектива и команды
3.2.2	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
3.2.3	использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

4 . ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литерату ра	Актив и Инте ракт.	Примечание

	Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ						
1.1	Здоровье населения России. Факторы риска и их влияние на здоровье. Современная концепция здоровья и здорового образа жизни. Мотивация ЗОЖ. Критерии эффективности здорового образа жизни. его основные методы, показатели и критерии оценки, использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб /Пр	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4		
1.2	Организм, среда, адаптация. Культура питания. Возрастная физиология. Организация жизнедеятельности, адекватная биоритмам. Культура здоровья и вредные пристрастия. Сексуальная культура – ключевой фактор психического и физического благополучия обучающегося. Культура психического здоровья. Оптимизация умственной работоспособности обучающегося в образовательном процессе. Средства физической культуры в регуляции работоспособности. Формирование валеологической компетенции в оценке уровня своего здоровья и формирования ЗОЖ /Пр/	1	4	ОК04, ОК08, ЛР9	Э4 Э5 Э6 Э7		
	Раздел 2. Легкая атлетика						
2.1	Особенности организации физического воспитания в образовательном учреждении (валеологическая и профессиональная направленность). Цели и задачи физической культуры /Пр/	1	2	ОК08, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э3		
2.2	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы /Пр/	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
2.3	Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование, специальные упражнения /Пр/	1	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э7		
2.4	Совершенствование техники бега 100 метров /Пр/	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		
2.5	Совершенствование техники длительного бега во время кросса до 15-20 минут, техники бега на средние и длинные дистанции /Пр/	1	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
2.6	Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега /Пр/	1	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		
2.7	Специальные упражнения прыгуна /Пр/	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		
2.8	Эстафетный бег 4х100.Челночный бег /Пр/	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР9	Э1 Э2 Э3		
2.9	Выполнение эстафетного бега 4х100, челночного бега /Пр/	1	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
2.10	Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках /Пр/	1	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э4 Э5 Э6 Э7		
2.11	Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м, 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю), 2000 м (д), 3000 м (ю)	1	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э7		

2.12	Сдача контрольных нормативов /Пр/	1	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		Контрольные нормативы
	Раздел 3. Волейбол						
3.1	Выполнение перемещения по зонам площадки, выполнение тестов по ОФП /Пр/	2	2	ОК08, ЛР1, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
3.2	Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками /Пр/	2	2	ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э3 Э4 Э6 Э7		
3.3	Выполнение комплекса упражнений по ОФП /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР9	Э1 Э3 Э4 Э7		
3.4	Нижняя прямая и боковая подача /Пр/	2	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э7		
3.5	Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э3 Э4		
3.6	Верхняя прямая подача. ОФП /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э5 Э6 Э7		
3.7	Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР9	Э1 Э5 Э6		
3.8	Тактика игры в защите и нападении /Пр/	2	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
3.9	Отработка тактики игры, выполнение приёмов передачи мяча /Пр/	2	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э4 Э5 Э6 Э7		
3.10	Основы методики судейства /Пр/	2	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э3 Э4 Э7		
3.11	Отработка навыков судейства в волейболе /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э3 Э4 Э7		
3.12	Контроль выполнения тестов по волейболу /Пр/	2	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э3 Э5 Э7		
3.13	Выполнение передачи мяча в парах /Пр/	2	4	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э3 Э4 Э5		
3.14	Игра по упрощённым правилам волейбола /Пр/	2	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э3 Э4		
3.15	Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо; штрафной бросок; броски по точкам; баскетбольная «дорожка» /Пр/	2	4	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э5 Э6 Э7		
3.16	Сдача контрольных нормативов /Пр/	2	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		Контрольные нормативы
	Раздел 4. Баскетбол						
4.1	Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. /Пр/	3	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э7		
4.2	Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса, ног /Пр/	3	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э3 Э4 Э7		
4.3	Передачи мяча. ОФП /Пр/	3	2	ОК04, ОК08, ЛР3	Э1 Э4 Э5 Э7		
4.4	Выполнение упражнений для развития скоростно-силовых и координационных способностей, упражнений для развития верхнего плечевого пояса /Пр/	3	4	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э5 Э7		
4.5	Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. /Пр/	3	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э4 Э7		

4.6	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса /Пр/	3	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э7		
4.7	Техника штрафных бросков /Пр/	3	2	ОК04, ЛР3	Э1 Э2 Э3 Э4		
4.8	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног /Пр/	3	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
4.9	Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам /Пр/	3	4	ОК08, ЛР3, ЛР9	Э3 Э4 Э Э7		
4.10	Игра по упрощенным правилам баскетбола /Пр/	3	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э5 Э6		
4.11	Игра по правилам /Пр/	3	2	ОК08, ЛР1	Э1 Э2 Э4 Э7		
4.12	Практика судейства в баскетболе /Пр/	3	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э4 Э5 Э6		
4.13	Практика в судействе соревнований по баскетболу /Пр/	3	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э3 Э4 Э7		
4.14	Сдача контрольных нормативов /Пр/	3	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		Контрольные нормативы
	Раздел 5. Гимнастика						
5.1	Строевые приемы /Пр/	4	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э7		
5.2	Отработка строевых приёмов /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э3 Э4 Э7		
5.3	Техника акробатических упражнений /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР1	Э1 Э2 Э7		
5.4	Отработка техники акробатических упражнений /Пр/	4	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э5 Э6 Э7		
5.5	Упражнения на брусьях (юноши). Гиревой спорт /Пр/	4	2	ОК08, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 6 Э7		
5.6	Брусья: висы, упоры, махи, подводящие и специальные упражнения, соскоки. Знать правила техники безопасности; уметь страховать партнера, комплексы упражнений с гантелями, гирями. Разучивание и выполнение связок на снаряде /Пр/	4	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э3 Э4 Э5		
5.7	Разучивание и выполнение упражнений с гирями /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э5 Э6 Э7		
5.8	Упражнения на бревне (девушки) /Пр/	4	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4		
5.9	Бревно: наскок, ходьба, полушпагат, уголок, равновесие, повороты, соскок /Пр/	4	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э3		
5.10	Разучивание и выполнение связок на снаряде, комплексы упражнений, ритмическая гимнастика (по курсам) /Пр/	4	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э4 Э7		
5.11	Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э4 Э7		
5.12	Требования к составлению комплекса ОРУ, терминология; составление комплексов ОРУ без предметов, с предметами (мячи, палки, скакалки и др.). Направленность общеразвивающих упражнений; основные положения рук, ног, терминологию; провести с группой по одному общеразвивающему упражнению, комплекс ОРУ /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э5 Э6 Э7		

5.13	Выполнение комплекса ОРУ. Контроль комбинации по акробатике. Контроль комбинации на бревне, брусьях. Контроль выполнения упражнений по ритмической гимнастике, гиревому спорту. /Пр/	4	4	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4		
5.14	Сдача контрольных нормативов /Пр/	4	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		Контрольные нормативы
	Раздел 6. Бадминтон. Атлетическая, дыхательная гимнастика						
6.1	Игровая стойка, основные удары в бадминтоне /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
6.2	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса, комплексы упражнений атлетической и дыхательной гимнастики /Пр/	5	2	ОК04, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э5 Э6 Э7		
6.3	Отработка подач /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э4		
6.4	Отработка атакующих ударов, нападающего удара «смеш». /Пр/	5	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э7		
6.5	Игра по упрощённым правилам. Судейство соревнований по бадминтону /Пр/	5	2	ОК04, ОК08, ЛР9	Э1 Э2 Э4 Э7		
6.6	Контроль техники подач, ударов справа, слева /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3		
6.7	Контроль техники игры: одиночные, парные игры /Пр/	5	2	ОК08, ЛР1, ЛР9	Э1 Э2 Э7		
	Раздел 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка						
7.1	Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности. Социально-экономическая обусловленность необходимости подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные факторы и дополнительные факторы, определяющие конкретное содержание обучающихся с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Цели и задачи с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Профессиональные риски, обусловленные спецификой труда. Анализ профессиограммы. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых физических и психических свойств и качеств. Средства, методы и методики. формирования устойчивости к заболеваниям профессиональной деятельности. Прикладные виды спорта. Прикладных умения и навыки. Оценка эффективности /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э7		
7.2	Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий /Пр/	5	2	ОК04, ЛР1, ЛР3	Э1 Э2 Э7		
7.3	Формирование профессионально значимых физических качеств /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э3 Э4 Э5		

7.4	Самостоятельное проведение студентом комплексов профессионально-прикладной физической культуры в режиме дня специалиста /Пр/	5	2	ОК04, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4		
7.5	Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э5 Э6 Э7		
7.6	Специальные упражнения для развития основных мышечных групп /Пр/	5	2	ОК04, ЛР3, ЛР9	Э1 Э4 Э6 Э7		
7.7	Дифференцированный зачет /Пр/	5	2	ОК04, ОК08, ЛР1, ЛР3, ЛР9	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7		Тестирование, контрольные нормативы

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Прилагается.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ учебного предмета

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1 Основная литература

Э1	Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-9763-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/198284 (дата обращения: 21.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	ЭБС
Э2	Бишаева А.А. Физическая культура: учебник [для всех специальностей СПО] /А.А.Бишаева.- [7-еизд.,стер.]- Москва: Издательский дом Академия, 2020.-320с.-ISBN 978-5-4468-9406-2 -Тескт: непосредственный	
Э3	Журин, А. В. Волейбол. Техника игры / А. В. Журин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 56 с. — ISBN 978-5-507-44156-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/209126 (дата обращения: 21.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей	ЭБС
Э4	Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/174986 (дата обращения: 21.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей	ЭБС
Э5	Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А.Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/469681	ЭБС

6.1.2 Дополнительная литература

Э6	Аллянов, Ю.Н. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования / Ю.Н. Аллянов, И.А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 493 с.— (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471143	ЭБС
Э7	Ягодин, В.В. Физическая культура: основы спортивной этики: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.В. Ягодин. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10349-6. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/475602	ЭБС

6.2. Перечень информационных технологий

6.2.1 Перечень программного обеспечения

6.2.1.1	Microsoft Windows (лицензионное ПО);
6.2.1.2	Microsoft Office (лицензионное ПО)

6.2.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - https://biblioclub.ru
6.3.2.2	ЭБС издательства «Лань» - https://e.lanbook.com/
6.3.2.3	ЭБС IPRbooks - https://www.iprbookshop.ru/
6.3.2.4	ЭБС «Znanium.com» - https://znanium.com/
6.3.2.5	ЭБС Юрайт - https://urait.ru/
6.3.2.6	ЭБС «Руконт» https://lib.rucont.ru/search
6.3.2.7	ЭБС «Консультант студента» https://www.studentlibrary.ru/
6.3.2.8	База электронных учебно-методических материалов ДГТУ https://ntb.donstu.ru/content/elektronno-informacionnye- resursy

6.2.2.9	Справочная правовая система «Консультант Плюс» http://www.consultant.ru/
6.2.2.10	Информационно-справочная система «Техэксперт: нормы, правила, стандарты и законодательство России» https://xn--e1aaougdegv4f.xn--80aswg/normy-pravila-standarty-i-zakonodatelstvo-rossii
6.2.2.11	Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» https://rusneb.ru/.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСЦИПЛИНЫ

7.1	Помещение для организации и проведения физкультурно – спортивных занятий и других мероприятий оздоровительного характера. Спортивный зал. Оснащение: оборудованными раздевалками; спортивным оборудованием: стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно.); маты гимнастические; канат для перетягивания; беговая дорожка; скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные); гири 16, 24, 32 кг; секундомеры; весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления и др.; кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, мячи волейбольные; оборудование и инвентарь открытого стадиона широкого профиля: ракетки для бадминтона, стартовые флажки или стартовый пистолет, флажки красные и белые, палочки эстафетные, нагрудные номера, тумбы «Старт–Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры; техническими средствами обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением; многофункциональный принтер; музыкальный центр.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ФАКУЛЬТАТИВА

Прилагаются.